

POIDS OFFICIEL POUR LE LANCER DE POIDS / MARTEAU

AGE (INDICATIF)	CLASSE	HOMME	FEMME
10 - 11 (Poussin)	CM2 - 6 ^{ème}	2 kg (1)	2 kg (1)
12 - 13 (Benjamin)	6 ^{ème} - 5 ^{ème}	3 kg (1)	2 kg (1)
14 - 15 (Minime)	4 ^{ème} - 3 ^{ème}	4 kg	3 kg (1)
16 - 17 (Cadet)		5 kg	3 kg
18 - 19 (Junior)		6 kg	4 kg
Espoir / senior / vétéran 1		7.260 kg	4 kg

(1) la longueur totale du marteau peut être réduite à 1 mètre

POIDS OFFICIEL POUR LE LANCER DE DISQUE

AGE (INDICATIF)	CLASSE	HOMME	FEMME
10 - 11 (Poussin)	CM2 - 6 ^{ème}	800 g	600 g
12 - 13 (Benjamin)	6 ^{ème} - 5 ^{ème}	1 kg	600 g
14 - 15 (Minime)	4 ^{ème} - 3 ^{ème}	1.250 kg	800 g
16 - 17 (Cadet)		1.5 kg	1 kg
18 - 19 (Junior)		1.750 kg	1 kg
Espoir / senior / vétéran 1		2 kg	1 kg