

ACTIVITES D'OPPOSITION

But : Coordonner la rencontre balle/raquette



- Organisation :
- ▶ 4 ateliers (cf les ateliers A1, A2, A3, A4).
 - ▶ 1 raquette par enfant .
 - ▶ A1 : suspendre des balles à différents endroits de la salle en ajustant la hauteur à la taille des enfants.
 - ▶ A2, A3, A4 : une balle par enfant.



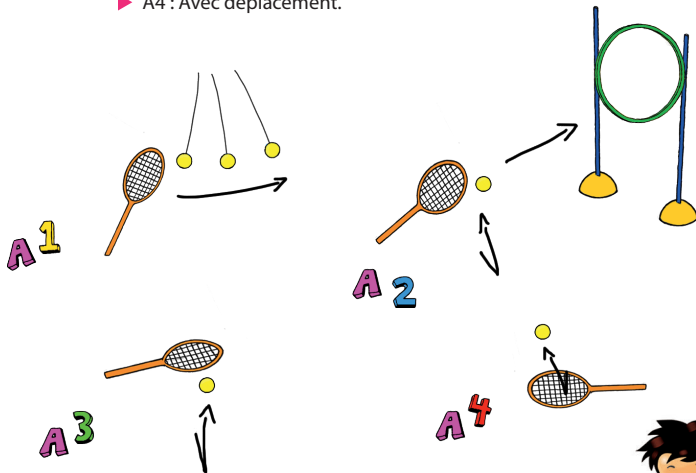
- Consignes :
- ▶ A1 : frapper la balle avec la raquette.
 - ▶ A2 : lancer la balle (à la main) au sol et après le rebond la frapper avec la raquette.
 - ▶ A3 : faire rebondir la balle contre le sol avec la raquette (le plus de fois possible).
 - ▶ A4 : faire rebondir la balle sur sa raquette (le plus de fois possible).



- Conseils :
- ▶ Prévoir différents types de raquette.
 - ▶ Etre vigilant sur le poids de la raquette ainsi que sur le diamètre du manche.



- Evolutions :
- ▶ A2 :
 - Faire rebondir la balle dans un espace délimité (ex : un cerceau).
 - Monter l'enfant debout sur un caisson.
 - ▶ A4 : Avec déplacement.



SÉCURITÉ :

Prévoir assez d'espace entre les enfants.

Matériels adaptés à l'exercice :

K52320 - Paire de mini raquettes + balle
K5015 - Balises - 50 cm 12 perçages - le lot de 4
K5035 - Jalons - 120 cm - le lot de 8
K5044 - Pincettes - le lot de 12
K5025 - Cerceaux plats - Ø60 cm - le lot de 12

ACTIVITES D'OPPOSITION

But : Faire rouler la balle avec précision



- Organisation :
- ▶ 2 par 2, face à face, distants de 5 à 6m.
 - ▶ 2 plots au milieu des deux joueurs, distants de 2m.
 - ▶ 1 raquette par enfant.
 - ▶ 1 balle pour deux.



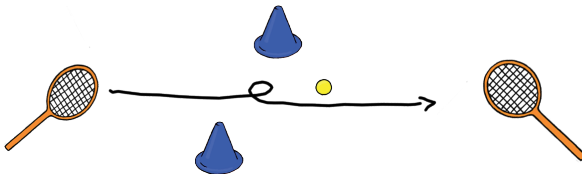
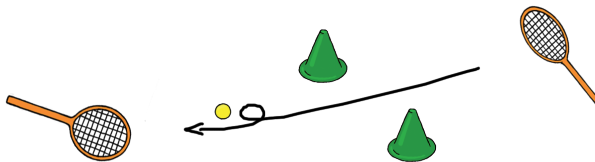
- Consignes :
- ▶ Envoyer la balle en la faisant rouler à son partenaire.
 - ▶ A chaque passe, la balle doit passer entre les deux plots.
 - ▶ Compter le nombre de passes réussies.



- Conseils :
- ▶ Privilégier des balles dures (ex : balles de tennis).



- Evolutions :
- ▶ Relancer la balle sans la bloquer.
 - ▶ Diminuer l'espace entre les deux plots.



Matériels adaptés à l'exercice :

K52320 - Paire de mini raquettes + balle
10480 - Cônes souples caoutchouc - le lot de 12

ACTIVITES D'OPPOSITION



- Organisation :**
- ▶ 2 équipes : «les enfants» et «les singes».
 - ▶ Un terrain de jeu divisé dans le sens de la longueur, en quatre zones :
 - la forêt : espace où se trouvent « les enfants », avec chacun une raquette, et des balles représentant des noix de coco.
 - la rivière : espace de jeu interdit aux 2 équipes.
 - zone B : espace où se trouvent « les singes », avec une caisse pour stocker les noix de coco interceptées.
 - zone A : espace représentant la maison des enfants.



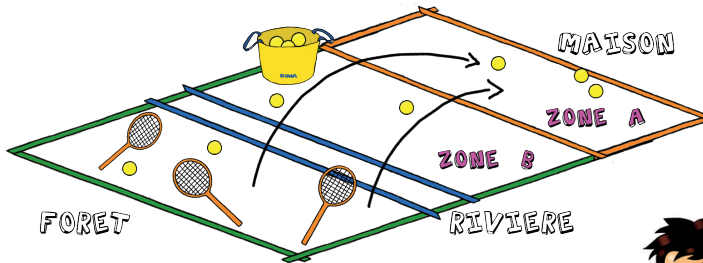
- Consignes :**
- ▶ 1^{ère} manche :
 - les enfants envoient (avec leur raquette) les noix de coco dans leur maison.
 - les singes tentent d'intercepter, à la main, les noix de coco et les déposent dans la caisse.
 - une fois que toutes les noix de coco sont lancées, les enfants comptent combien sont arrivées dans leur maison .
 - ▶ 2^{ème} manche :
 - même principe en inversant les rôles.
 - à la fin de la 2^{ème} manche, l'équipe d'enfants qui a récupéré le plus de noix de coco a gagné.



- Conseils :**
- ▶ Prévoir un nombre suffisant de noix de coco.



- Evolutions :**
- ▶ Augmenter la longueur du terrain de jeu.
 - ▶ Prévoir des noix de coco de grosseur différente (ballons en mousse).
 - ▶ Installer un filet (type filet de tennis, ou une corde) dans la rivière.



SÉCURITÉ :

Eviter des balles trop dures et trop lourdes.
Prévoir un espace de jeu suffisamment large.



Matériels adaptés à l'exercice :

K52320 - Paire de mini raquettes + balle
10373 - Bande vinyle - 10 m
K5250 - Sac Range-tout
K5150 - Balles soft - le lot de 4
K52300 - Ballons soft - le lot de 3

FRAPPER ENVOYER

Situation n°3 - Les balles brûlantes

Fiche
N°81

ACTIVITES D'OPPOSITION

But : **Frapper rapidement pour atteindre une cible**



Organisation : ▶ 2 équipes (5-6 joueurs par équipe).

- ▶ 1 espace de jeu délimité (longueur 8 à 10m, largeur 5 à 8m) partagé en deux par un filet (ex : filet tennis, corde...), une équipe de chaque côté du filet.
- ▶ 1 raquette par enfant.
- ▶ 2 balles par enfant.



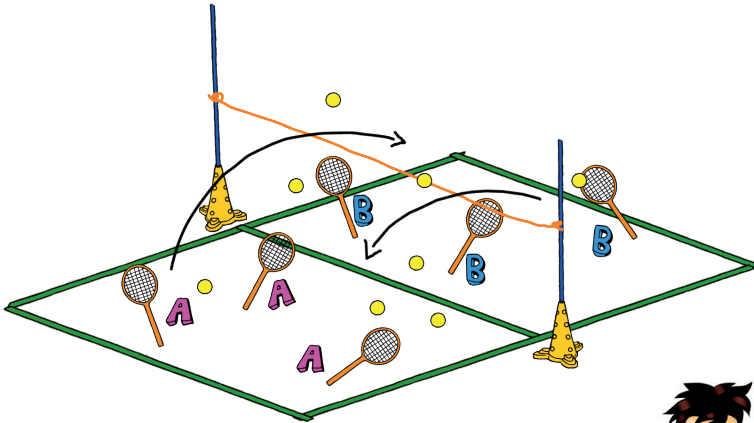
- Consignes :
- ▶ Envoyer sa balle par-dessus le filet dans le terrain adverse puis renvoyer les balles qui arrivent dans votre terrain par-dessus le filet.
 - ▶ Le jeu s'arrête au signal.
 - ▶ L'équipe qui a le moins de balles dans son camp, à la fin de la partie, a gagné.



- Conseils :
- ▶ Privilégier l'utilisation de balles en mousse.
 - ▶ Durée du jeu : 3 à 4 minutes.



- Evolutions :
- ▶ Dans une même équipe, les enfants ont différentes raquettes (tennis de table, mini-tennis, badminton) et balles ou volants correspondants.
 - ▶ Augmenter la longueur du terrain.



SÉCURITÉ :

Eviter des balles trop dures et trop lourdes.
Prévoir un espace de jeu suffisamment large.



Matériels adaptés à l'exercice :

K52320 - Paire de mini raquettes + balle
10373 - Bande vinyle - 10 m

ACTIVITES D'OPPOSITION

But : Maîtriser sa frappe



- Organisation :
- ▶ 2 par 2, disposés face à face, un attaquant et un gardien (distants de 5-6m).
 - ▶ 2 plots écartés d'environ 3m, représentant le but dans lequel le gardien se place.
 - ▶ 1 raquette (ex : raquette mini-tennis) par enfant et une balle pour l'attaquant.



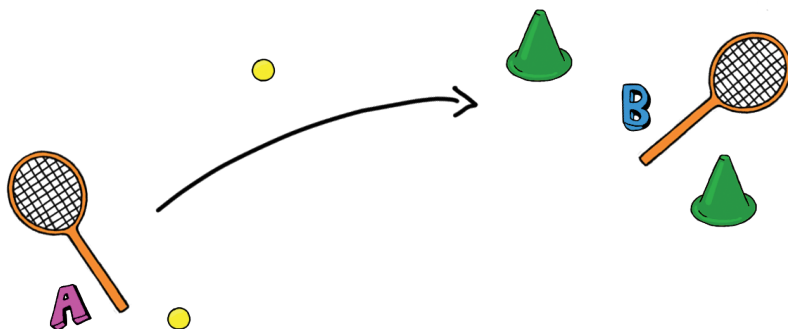
- Consignes :
- ▶ Pour l'attaquant : avec la raquette, envoyer la balle pour qu'elle passe entre les deux plots.
 - ▶ Pour le gardien : empêcher la balle de rentrer dans le but, avec sa raquette.



- Conseils :
- ▶ Inverser les rôles toutes les 5 balles.



- Evolutions :
- ▶ Diminuer la largeur du but.
 - ▶ Augmenter la distance entre l'attaquant et le gardien.



SÉCURITÉ :

Prévoir assez d'espace entre les groupes.

Matériels adaptés à l'exercice :

K52320 - Paire de mini raquettes + balle
10480 - Cônes souples caoutchouc - le lot de 12

ACTIVITES D'OPPOSITION

But : Frapper avec précision vers une cible verticale



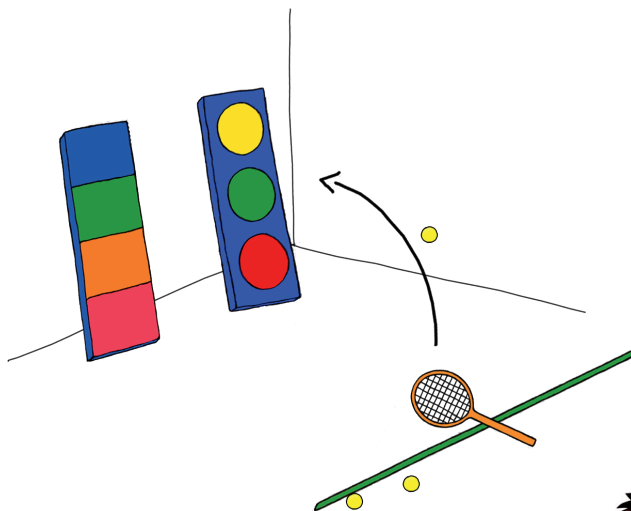
- Organisation :
- ▶ Un mur sur lequel on matérialise des cibles (1m de côté).
 - ▶ Matérialiser l'espace d'où l'enfant doit lancer.
 - ▶ Une raquette par enfant et des balles.



- Consignes :
- ▶ Envoyer la balle dans une des cibles.



- Evolutions :
- ▶ Varier la taille et la forme des cibles.
 - ▶ Augmenter la distance entre la cible et l'enfant.
 - ▶ Atteindre la cible indiquée par l'animateur.
 - ▶ Varier les trajectoires (de face, en diagonale).



SÉCURITÉ :

Prévoir assez d'espace entre les groupes.

Matériels adaptés à l'exercice :

K52320 - Paire de mini raquettes + balle
K3356 - Matelas 3 cercles - 200x120x10 cm
K3350 - Matelas 4 couleurs - 200x120x10 cm
70099 - Cible de visée - 130x130 cm
10373 - Bande vinyle - 10 m

ACTIVITES D'OPPOSITION

But : Frapper avec précision vers une cible horizontale



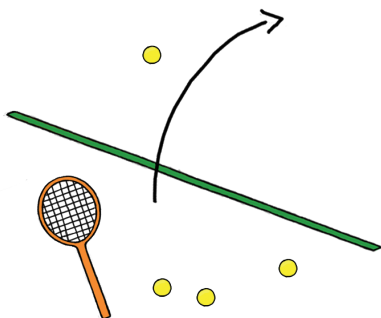
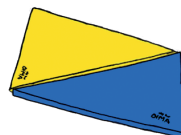
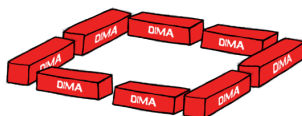
- Organisation :
- ▶ Matérialiser 3 cibles au sol.
 - ▶ Matérialiser l'espace d'où l'enfant doit lancer.
 - ▶ 1 raquette par enfant et 3 balles



- Consignes :
- ▶ Envoyer une balle dans chaque cible.
 - ▶ On gagne un point quand les trois cibles sont atteintes.



- Evolutions :
- ▶ Varier la taille et la forme des cibles.
 - ▶ Augmenter la distance entre la cible et l'enfant.
 - ▶ Varier les trajectoires (de face, en diagonale).
 - ▶ Utiliser des raquettes différentes (tennis de table, badminton) et des balles et volants adaptés.



Matériels adaptés à l'exercice :

- K52320 - Paire de mini raquettes + balle
- K5300 - Tapis triangle multicoloreurs - 100x100x3 cm
- 10345 - Mini obstacles rouges - 50x12x12 cm - le lot de 8
- 10373 - Bande vinyle - 10 m

ACTIVITES D'OPPOSITION

But : Se déplacer en fonction de la trajectoire de la balle



- Organisation :
- ▶ 2 équipes (4-6 joueurs par équipe) : «les fermières» et «les enfants»
 - ▶ 1 espace de jeu délimité, partagé en deux par un filet : un terrain par équipe
 - ▶ pour «les fermières» : une raquette chacune (ex : raquette mini-tennis) et des balles (représentant des oeufs)
 - ▶ 1 caisse représentant un panier dans le terrain des «enfants»



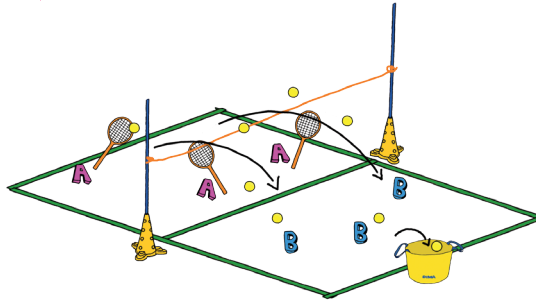
- Consignes :
- ▶ 1^{ère} manche :
 - pour «les fermières» : avec la raquette, envoyer les oeufs aux «enfants» par dessus le filet.
 - pour «les enfants» : attraper les oeufs avant qu'ils ne tombent par terre et les déposer dans le panier.
 - une fois que tous les oeufs sont lancés, « les enfants » comptent combien ont été déposés dans le panier .
 - ▶ 2^{ème} manche :
 - même principe en inversant les rôles.
 - à la fin de la 2^{ème} manche, l'équipe d'enfants qui a récupéré le plus de noix de coco a gagné.



- Conseils :
- ▶ Prévoir suffisamment d'oeufs.



- Evolutions :
- ▶ Utiliser différentes raquettes (tennis de table, badminton) et balles et volants adaptés.
 - ▶ Permettre un ou plusieurs rebonds.
 - ▶ Diminuer le nombre d'enfants.
 - ▶ Varier la hauteur du filet.



Matériels adaptés à l'exercice :

- K52320 - Paire de mini raquettes + balle
- K5250 - Sac Range-tout
- K5015 - Balises - 50 cm - 12 perçages - le lot de 4
- K5035 - Jalons - 120 cm - le lot de 4
- K5150 - Balles soft - le lot de 4
- 10373 - Bande vinyle - 10 m

ACTIVITES D'OPPOSITION

But : Se déplacer en fonction d'une trajectoire et renvoyer



- Organisation :
- ▶ Un enfant face à un mur.
 - ▶ Une raquette et une balle par enfant.
 - ▶ Matérialiser l'espace d'où l'enfant doit lancer (3 m du mur).



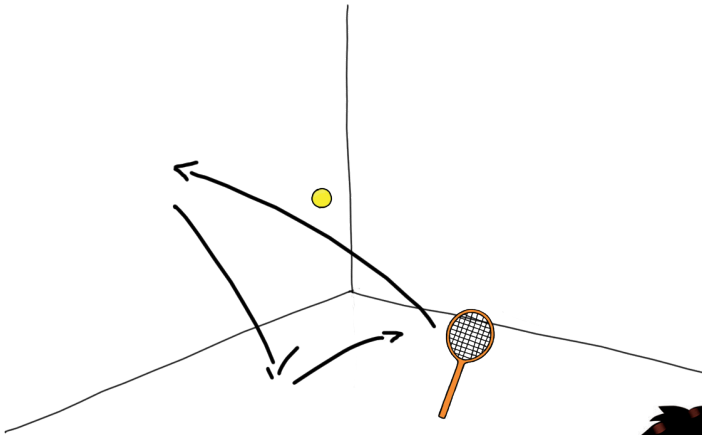
- Consignes :
- ▶ Envoyer la balle contre le mur, l'attendre (avec ou sans rebond) et la renvoyer.
 - ▶ Jouer le plus longtemps possible.



- Conseils :
- ▶ Prévoir assez d'espace entre les enfants.
 - ▶ Prévoir un espace (le mur) suffisamment grand (hauteur et largeur).



- Evolutions :
- ▶ Limiter à un le nombre de rebond.
 - ▶ Supprimer le rebond.
 - ▶ Matérialiser une ligne sur le mur : la frappe doit être au-dessus.
 - ▶ Augmenter la distance entre le mur et l'enfant.
 - ▶ Varier les trajectoires (de face, en diagonale).



Matériels adaptés à l'exercice :

K52320 - Paire de mini raquettes + balle
K5150 - Balles soft - le lot de 4