

# Trophée de Noël

Nom du jeu :  
**POUSSE-SOL**

Séance 1 • Séance 2 • Séance 3 • Séance 4 • Séance 5 • Parcours aventure

Domaine d'action :  
**PROJETER**

## ÉDUCATEUR

- OBJECTIF : 4 ANS** - Lancer de face en repoussée.  
**5 ANS** - Lancer de face en repoussée.  
**6 ANS** - Lancer de face en repoussée et en mouvement.

## SITUATION

NIVEAUX :

▶ **4 ANS**

▶ **5 ANS**

▶ **6 ANS**

MATÉRIEL :

▶ Des ballons, un tapis cible, une latte.

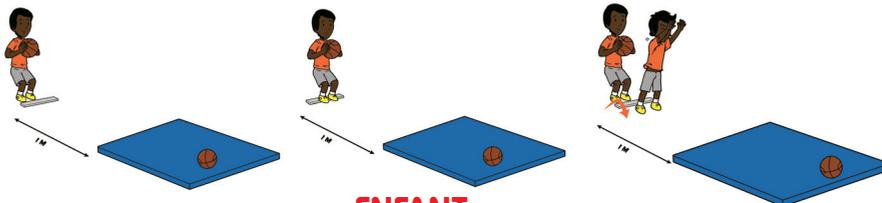
▶ Des ballons, un tapis cible, une latte.

▶ Des medecine-ball de 1 kg, un tapis cible, une latte.

Matériel Dima : réf KBG15293 Ballon de jonglage (Diam. 20 cm) - Lot de 12, réf 23941 Lot de 4 tapis pliant 50 cm bleu réf 10372 Latte de rythme caoutchouc anti-glisse - Lot de 20, réf 21300 Medecine-ball de 1 kg

- CONSIGNE : 4 ANS** - Le ballon est maintenu à 2 mains au niveau de la poitrine. Je fais 3 lancers à la suite.  
**5 ANS** - Le ballon est maintenu à 2 mains au niveau de la poitrine. Mes talons sont en appui sur la latte. Je fais 3 lancers à la suite.  
**6 ANS** - Le medecine ball est maintenu à 2 mains au niveau de la poitrine. Mes talons sont en appui sur la latte. Je lance quand je suis en l'air. Je fais 3 lancers à la suite.

DESCRIPTIF :



## ENFANT

**BUT :** Je lance dans la zone-cible.

CRITÈRE DE RÉUSSITE :

▶ Je réussis si je lance dans la zone-cible

▶ Je réussis si je lance dans la zone-cible

▶ Je réussis si je lance dans la zone-cible

CRITÈRE DE RÉALISATION :

▶ et à condition que je reste derrière la latte.

▶ et à condition que je conserve mes talons en appui sur la latte.

▶ et à condition de lancer quand je suis en l'air et de me réceptionner debout.

## APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je ramasse les projectiles en même temps que mes camarades et au signal de l'adulte.  
 Durant le lancer, je respecte les espaces de lancer et de chute des projectiles.

# Trophée de Noël

Nom du jeu :  
**POUSSE-MUR**

Séance 1 • Séance 2 • Séance 3 • Séance 4 • Séance 5 • Parcours aventure

Domaine d'action :  
**PROJETER**

## ÉDUCATEUR

**OBJECTIF : 4 ANS** - Lancer de face en repoussée.  
**5 ANS** - Lancer de face en repoussée.  
**6 ANS** - Lancer de face en repoussée et en mouvement.

## SITUATION

**NIVEAUX :**

► **4 ANS**

► **5 ANS**

► **6 ANS**

**MATÉRIEL :**

► Des ballons, une cible tracée de 1 m de diamètre, une latte.

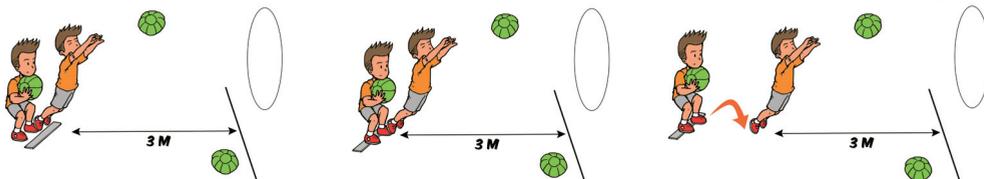
► Des ballons, une cible tracée de 1 m de diamètre, une latte.

► Des medecine-ball de 1 kg, une cible tracée de 1 m de diamètre, une latte.

Matériel Dima : réf KBG15293 Ballon de jonglage (Diam. 20 cm) - Lot de 12, réf 70098 Cible bâche verticale de visée pour lancer - 130x130 cm, réf 10372 Latte de rythme caoutchouc anti-glisse - Lot de 20, réf 21300 Medecine-ball de 1 kg

**CONSIGNE : 4 ANS** - Le ballon est maintenu à 2 mains au niveau de la poitrine. Je fais 3 lancers à la suite.  
**5 ANS** - Le ballon est maintenu à 2 mains au niveau de la poitrine. Mes talons sont en appui sur la latte. Je fais 3 lancers à la suite.  
**6 ANS** - Le medecine ball est maintenu à 2 mains au niveau de la poitrine. Mes talons sont en appui sur la latte. Je lance quand je suis en l'air. Je fais 3 lancers à la suite.

**DESCRITIF :**



## ENFANT

**BUT :** Je lance dans la cible.

**CRITÈRE DE RÉUSSITE :**

► Je réussis si je lance dans la cible

► Je réussis si je lance dans la cible

► Je réussis si je lance dans la cible

**CRITÈRE DE RÉALISATION :**

► et à condition que je reste derrière la latte.

► et à condition que je conserve mes talons en appui sur la latte.

► et à condition de lancer quand je suis en l'air et de me réceptionner debout.

## APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je ramasse les projectiles en même temps que mes camarades et au signal de l'adulte.  
 Durant le lancer, je respecte les espaces de lancer et de chute des projectiles.

# Trophée de Noël

Nom du jeu :  
**POUSSE-QUILLES**

Séance 1 • Séance 2 • Séance 3 • **Séance 4** • Séance 5 • Parcours aventure

Domaine d'action :  
**PROJETER**

## ÉDUCATEUR

- OBJECTIF : 4 ANS** - Lancer de face en repoussée.  
**5 ANS** - Lancer de face en repoussée.  
**6 ANS** - Lancer de face en repoussée et en mouvement.

## SITUATION

### NIVEAUX :

#### ► 4 ANS

- Des ballons, des quilles en plastique, 2 poteaux et 1 barre à hauteur d'épaules de l'enfant, une latte.

#### ► 5 ANS

- Des ballons, des quilles en plastique, 2 poteaux et 1 barre à hauteur d'épaules de l'enfant, une latte.

#### ► 6 ANS

- Des medecine-ball de 1 kg, des quilles en plastique, 2 poteaux et 1 barre à hauteur d'épaules de l'enfant, une latte.

### MATÉRIEL :

- Des ballons, des quilles en plastique, 2 poteaux et 1 barre à hauteur d'épaules de l'enfant, une latte.

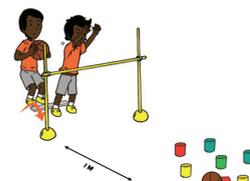
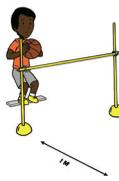
- Des ballons, des quilles en plastique, 2 poteaux et 1 barre à hauteur d'épaules de l'enfant, une latte.

- Des medecine-ball de 1 kg, des quilles en plastique, 2 poteaux et 1 barre à hauteur d'épaules de l'enfant, une latte.

Matériel Dima : réf KBG15293 Ballon de Jonglage (Diam. 20 cm) - Lot de 12  
 réf 10400 Haie multi-fonction avec socles à lester - Lot de 5, réf 10372 Latte de rythme caoutchouc anti-glisse - Lot de 20  
 réf 21300 Medecine-ball de 1 kg, réf K5058 Jeu de 6 quilles plastiques + 2 boules

- CONSIGNE : 4 ANS** - Le ballon est maintenu à 2 mains au niveau de la poitrine. Je fais 3 lancers à la suite.  
**5 ANS** - Le ballon est maintenu à 2 mains au niveau de la poitrine. Mes talons sont en appui sur la latte. Je fais 3 lancers à la suite.  
**6 ANS** - Le medecine ball est maintenu à 2 mains au niveau de la poitrine. Mes talons sont en appui sur la latte. Je lance quand je suis en l'air. Je fais 3 lancers à la suite.

### DESRIPTIF :



## ENFANT

**BUT :** Je lance pour renverser le plus de quilles possible.

### CRITÈRE DE RÉUSSITE :

- Je réussis si je lance au-dessus de la barrière et que je renverse le plus de quilles possible  
 ► et à condition que je reste derrière la latte.

- Je réussis si je lance au-dessus de la barrière et que je renverse le plus de quilles possible  
 ► et à condition que je conserve mes talons en appui sur la latte.

- Je réussis si je lance au-dessus de la barrière et que je renverse le plus de quilles possible  
 ► et à condition de lancer quand je suis en l'air et de me réceptionner debout.

### CRITÈRE DE RÉALISATION :

- Je réussis si je lance au-dessus de la barrière et que je renverse le plus de quilles possible  
 ► et à condition que je reste derrière la latte.

- Je réussis si je lance au-dessus de la barrière et que je renverse le plus de quilles possible  
 ► et à condition que je conserve mes talons en appui sur la latte.

- Je réussis si je lance au-dessus de la barrière et que je renverse le plus de quilles possible  
 ► et à condition de lancer quand je suis en l'air et de me réceptionner debout.

### APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je ramasse les projectiles en même temps que mes camarades et au signal de l'adulte.  
 Durant le lancer, je respecte les espaces de lancer et de chute des projectiles.

# Trophée de Noël

Nom du jeu :  
**POUSSE-POUSSE**

Séance 1 • Séance 2 • Séance 3 • Séance 4 • **Séance 5** • Parcours aventure

Domaine d'action :  
**PROJETER**

## ÉDUCATEUR

- OBJECTIF :** **4 ANS** - Lancer de face en repoussée.  
**5 ANS** - Lancer de face en repoussée et en mouvement.  
**6 ANS** - Lancer de face en repoussée et en mouvement.

## SITUATION

**NIVEAUX :**

▶ **4 ANS**

▶ **5 ANS**

▶ **6 ANS**

**MATÉRIEL :**

▶ Des ballons, un tapis cible, un tapis pour lancer de 0,50 cm x 1 m.

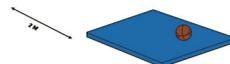
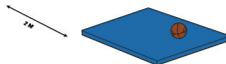
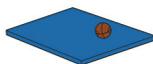
▶ Des ballons, un tapis cible, un tapis pour lancer de 0,50 cm x 1 m.

▶ Des medecine-ball de 1 kg, un tapis cible, un tapis pour lancer de 0,50 cm x 1 m.

Matériel Dima : réf KBG15293 Ballon de jonglage (Diam. 20 cm) - Lot de 12 réf 23941 Lot de 4 tapis pliant 50 cm bleu, réf 21300 Medecine-ball de 1 kg

- CONSIGNE :** **4 ANS** - Le ballon est maintenu à 2 mains au niveau de la poitrine. Je fais 3 lancers à la suite.  
**5 ANS** - Le ballon est maintenu à 2 mains au niveau de la poitrine. Je lance quand je suis en l'air. Je fais 3 lancers à la suite.  
**6 ANS** - Le medecine ball est maintenu à 2 mains au niveau de la poitrine. Mes talons sont en appui sur la latte. Je lance quand je suis en l'air. Je fais 3 lancers à la suite.

**DESCRIPTIF :**



## ENFANT

**BUT :** Je lance dans la zone-cible.

**CRITÈRE DE RÉUSSITE :**

▶ Je réussis si je lance dans la zone-cible

▶ Je réussis si je lance dans la zone-cible

▶ Je réussis si je lance dans la zone-cible

**CRITÈRE DE RÉALISATION :**

▶ et à condition que je reste debout sur le tapis.

▶ et à condition de lancer quand je suis en l'air et de me réceptionner debout.

▶ et à condition de me réceptionner debout et de lancer dès que je touche le sol.

## APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je ramasse les projectiles en même temps que mes camarades et au signal de l'adulte.  
 Durant le lancer, je respecte les espaces de lancer et de chute des projectiles.

# Trophée de Noël

Séance 1 • Séance 2 • Séance 3 • Séance 4 • Séance 5 • Parcours aventure

Nom du jeu :  
**POUSSE-POUSSE  
TRAJECTOIRE**

Domaine d'action :  
**PROJETER**

## ÉDUCATEUR

- OBJECTIF : 4 ANS** - Lancer de face en repoussée.  
**5 ANS** - Lancer de face en repoussée et en mouvement.  
**6 ANS** - Lancer de face en repoussée et en mouvement.

## SITUATION

### NIVEAUX :

### MATÉRIEL :

#### ► 4 ANS

- Des ballons, un tapis cible, un tapis pour lancer de 0,50 cm x 1 m, 2 poteaux et une barre à hauteur d'épaules de l'enfant.

#### ► 5 ANS

- Des ballons, un tapis cible, un tapis pour lancer de 0,50 cm x 1 m, 2 poteaux et une barre à hauteur d'épaules de l'enfant.

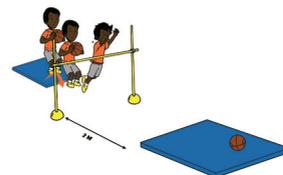
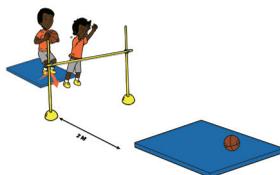
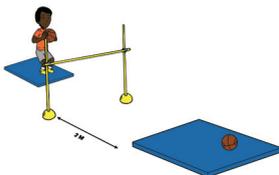
#### ► 6 ANS

- Des medecine-ball de 1 kg, un tapis cible, un tapis pour lancer de 0,50 cm x 1m, 2 poteaux et 1 barre à hauteur d'épaules de l'enfant.

Matériel Dima : réf KBG15293 Ballon de Jonglage (Diam. 20 cm) - Lot de 12, réf 23941 Lot de 4 tapis pliant 50 cm bleu réf 10400 Haie multi-fonction avec socles à lester - Lot de 5, réf 21300 Medecine-ball de 1 kg

- CONSIGNE : 4 ANS** - Le ballon est maintenu à 2 mains au niveau de la poitrine. Je fais 3 lancers à la suite.
- 5 ANS** - Le ballon est maintenu à 2 mains au niveau de la poitrine. Je lance quand je suis en l'air. Je fais 3 lancers à la suite.
- 6 ANS** - Le medecine ball est maintenu à 2 mains au niveau de la poitrine. Mes talons sont en appui sur la latte. Je lance quand je suis en l'air. Je fais 3 lancers à la suite.

### DESCRIPTIF :



## ENFANT

**BUT :** Je lance dans la zone-cible.

### CRITÈRE DE RÉUSSITE :

### CRITÈRE DE RÉALISATION :

- Je réussis si je lance au-dessus de la barrière et dans la zone-cible
- et à condition que je reste debout sur le tapis.
- Je réussis si je lance au-dessus de la barrière et dans la zone-cible
- et à condition de lancer quand je suis en l'air et de me réceptionner debout.
- Je réussis si je lance au-dessus de la barrière et dans la zone-cible
- et à condition de me réceptionner debout et de lancer dès que je touche le sol.

### APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je ramasse les projectiles en même temps que mes camarades et au signal de l'adulte.  
 Durant le lancer, je respecte les espaces de lancer et de chute des projectiles.

# Trophée de Noël

Nom du jeu :  
**TEMPO**

Séance 1 • Séance 2 • Séance 3 • Séance 4 • Séance 5 • Parcours aventure

Domaine d'action :  
**SE DEPLACER**

## ÉDUCATEUR

**OBJECTIF :** Rythmer un déplacement couru.

## SITUATION

**NIVEAUX :**

▶ **4 ANS**

▶ **5 ANS**

▶ **6 ANS**

**MATÉRIEL :**

▶ 8 tapis de 0,50 cm x 1 m.

▶ 8 tapis de 0,50 cm x 1 m,  
un tambourin.

▶ 8 tapis de 0,50 cm x 1 m.

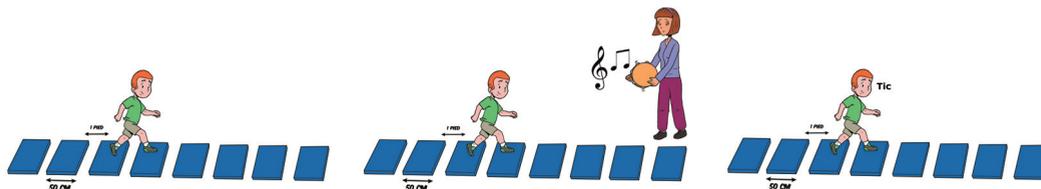
Matériel Dima : réf 23941 Lot de 4 tapis pliant 50 cm bleu

**CONSIGNE :** **4 ANS** - Je pose un pied sur chaque tapis.

**5 ANS** - Le rythme de ma course est accompagné  
par le tambourin qui est frappé à chaque pose  
de pied sur le tapis.

**6 ANS** - Je marque le rythme de ma course par un « tic-tac »  
à chacune de mes poses de pied sur un tapis.

**DESSCRIPTIF :**



## ENFANT

**BUT :** Je cours vite.

**CRITÈRE DE RÉUSSITE :**

- ▶ Je réussis si je réalise le parcours en courant
- ▶ et à condition que je marque le rythme par la pose d'un pied sur chaque tapis.

- ▶ Je réussis si je réalise le parcours en courant
- ▶ et à condition que je marque le rythme par la pose d'un pied sur chaque tapis.

- ▶ Je réussis si je réalise le parcours en courant
- ▶ et à condition que je marque moi-même le rythme en énonçant « tic-tac » à chacune de mes poses de pied sur un tapis.

**CRITÈRE DE RÉALISATION :**

**APPRENTISSAGE DE LA SÉCURITÉ :**

Je respecte le sens de circulation et les espaces d'action.

# Trophée de Noël

Séance 1 • **Séance 2** • Séance 3 • Séance 4 • Séance 5 • Parcours aventure

Nom du jeu :  
**TEMPO  
CRESCENDO**  
Domaine d'action :  
**SE DEPLACER**

## ÉDUCATEUR

**OBJECTIF :** Rythmer un déplacement couru.

## SITUATION

**NIVEAUX :**

► **4 ANS**

► **5 ANS**

► **6 ANS**

**MATÉRIEL :**

► 8 tapis de 0,50 cm x 1 m.

► 8 tapis de 0,50 cm x 1 m,  
un tambourin.

► 8 tapis de 0,50 cm x 1 m.

Matériel Dima : réf 23941 Lot de 4 tapis pliant 50 cm bleu

**CONSIGNE :** **4 ANS** - Je pose un pied sur chaque tapis.

**5 ANS** - Le rythme de ma course est accompagné  
par le tambourin qui est frappé à chaque pose  
de pied sur le tapis.

**6 ANS** - Je marque le rythme de ma course par un « tic-tac »  
à chacune de mes poses de pied sur un tapis.

**DESRIPTIF :**



## ENFANT

**BUT :** Je cours vite.

**CRITÈRE DE  
RÉUSSITE :**

- Je réussis si je réalise le parcours en courant
- et à condition que je marque le rythme par la pose d'un pied sur chaque tapis.

- Je réussis si je réalise le parcours en courant
- et à condition que je marque le rythme par la pose d'un pied sur chaque tapis.

- Je réussis si je réalise le parcours en courant
- et à condition que je marque moi-même le rythme en énonçant « tic-tac » à chacune de mes poses de pied sur un tapis.

**CRITÈRE DE  
RÉALISATION :**

## APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je respecte le sens de circulation et les espaces d'action.

# Trophée de Noël

Séance 1 • Séance 2 • **Séance 3** • Séance 4 • Séance 5 • Parcours aventure

Nom du jeu :  
**TEMPO  
DÉCRESCENDO**

Domaine d'action :  
**SE DEPLACER**

## ÉDUCATEUR

**OBJECTIF :** Rythmer un déplacement couru.

## SITUATION

**NIVEAUX :**

▶ **4 ANS**

▶ **5 ANS**

▶ **6 ANS**

**MATÉRIEL :**

▶ 8 tapis de 0,50 cm x 1 m.

▶ 8 tapis de 0,50 cm x 1 m,  
un tambourin.

▶ 8 tapis de 0,50 cm x 1 m.

Matériel Dima : réf 23941 Lot de 4 tapis pliant 50 cm bleu

**CONSIGNE :** **4 ANS** - Je pose un pied sur chaque tapis.

**5 ANS** - Le rythme de ma course est accompagné  
par le tambourin qui est frappé à chaque pose  
de pied sur le tapis.

**6 ANS** - Je marque le rythme de ma course par un « tic-tac »  
à chacune de mes poses de pied sur un tapis.

**DESSCRIPTIF :**



## ENFANT

**BUT :** Je cours vite.

**CRITÈRE DE  
RÉUSSITE :**

- ▶ Je réussis si je réalise le parcours en courant
- ▶ et à condition que je marque le rythme par la pose d'un pied sur chaque tapis.

- ▶ Je réussis si je réalise le parcours en courant
- ▶ et à condition que je marque le rythme par la pose d'un pied sur chaque tapis.

- ▶ Je réussis si je réalise le parcours en courant
- ▶ et à condition que je marque moi-même le rythme en énonçant « tic-tac » à chacune de mes poses de pied sur un tapis.

**CRITÈRE DE  
RÉALISATION :**

## APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je respecte le sens de circulation et les espaces d'action.

# Trophée de Noël

Séance 1 • Séance 2 • Séance 3 • **Séance 4** • Séance 5 • Parcours aventure

Nom du jeu :  
**À L'UNISSON**

Domaine d'action :  
**SE DEPLACER**

## ÉDUCATEUR

**OBJECTIF :** Rythmer un déplacement couru.

## SITUATION

**NIVEAUX :**

▶ **4 ANS**

▶ **5 ANS**

▶ **6 ANS**

**MATÉRIEL :**

▶ 16 tapis de 0,50 cm x 1 m.

▶ 10 tapis de 0,50 cm x 1 m.

▶ 10 tapis de 0,50 cm x 1 m.

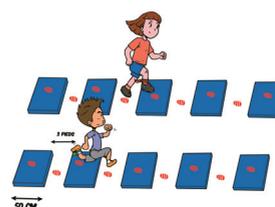
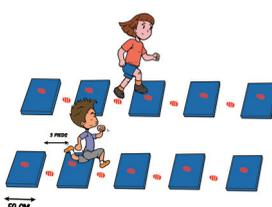
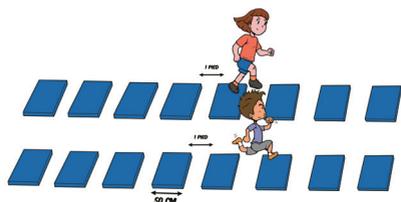
Matériel Dima : réf 23941 Lot de 4 tapis pliant 50 cm bleu

**CONSIGNE :** **4 ANS** - Je cours en posant mes pieds sur les tapis.

**5 ANS** - Je cours en posant alternativement un pied sur le tapis et l'autre sur le sol.

**6 ANS** - Je cours en posant alternativement un pied sur le tapis et l'autre sur le sol.

**DESCRIPTIF :**



## ENFANT

**BUT :** Je cours à côté de mon partenaire.

**CRITÈRE DE RÉUSSITE :**

▶ Je réussis si je réalise le parcours en courant

▶ Je réussis si je réalise le parcours en courant

▶ Je réussis si je réalise le parcours en courant en même temps que mon partenaire

**CRITÈRE DE RÉALISATION :**

▶ et à condition que je marque le rythme par la pose d'un pied sur chaque tapis.

▶ et à condition que je marque le rythme par la pose d'un pied sur le tapis et l'autre au sol.

▶ et à condition que je marque le rythme par la pose d'un pied sur le tapis et l'autre au sol.

## APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je respecte le sens de circulation et les espaces d'action.

# Trophée de Noël

Séance 1 • Séance 2 • Séance 3 • Séance 4 • **Séance 5** • Parcours aventure

Nom du jeu :  
**À L'UNISSON**

Domaine d'action :  
**SE DEPLACER**

## ÉDUCATEUR

**OBJECTIF :** Rythmer un déplacement couru.

## SITUATION

**NIVEAUX :**

▶ **4 ANS**

▶ **5 ANS**

▶ **6 ANS**

**MATÉRIEL :**

▶ 16 tapis de 0,50 cm x 1 m.

▶ 10 tapis de 0,50 cm x 1 m.

▶ 10 tapis de 0,50 cm x 1 m.

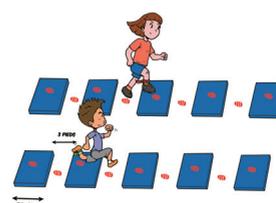
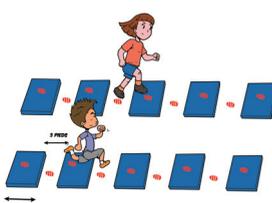
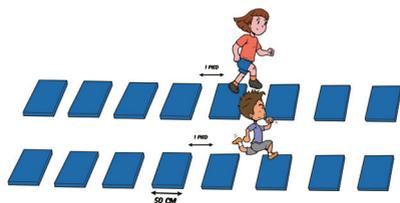
Matériel Dima : réf 23941 Lot de 4 tapis pliant 50 cm bleu

**CONSIGNE : 4 ANS -** Je cours en posant mes pieds sur les tapis.

**5 ANS -** Je cours en posant alternativement un pied sur le tapis et l'autre sur le sol.

**6 ANS -** Je cours en posant alternativement un pied sur le tapis et l'autre sur le sol.

**DESCRIPTIF :**



## ENFANT

**BUT :** Je cours à côté de mon partenaire.

**CRITÈRE DE RÉUSSITE :**

▶ Je réussis si je réalise le parcours en courant à côté de mon partenaire

▶ Je réussis si je réalise le parcours en courant à côté de mon partenaire

▶ Je réussis si je réalise le parcours en courant en même temps que mon partenaire

**CRITÈRE DE RÉALISATION :**

▶ et à condition que je marque le rythme par la pose d'un pied sur chaque tapis.

▶ et à condition que je marque le rythme par la pose d'un pied sur le tapis et l'autre au sol.

▶ et à condition que je marque le rythme par la pose d'un pied sur le tapis et l'autre au sol.

## APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je respecte le sens de circulation et les espaces d'action.

# Trophée de Noël

Séance 1 • Séance 2 • Séance 3 • Séance 4 • Séance 5 • Parcours aventure

Nom du jeu :  
**LE PIANO**

Domaine d'action :  
**SE DEPLACER**

## ÉDUCATEUR

**OBJECTIF :** Rythmer un déplacement couru.

## SITUATION

**NIVEAUX :**

▶ **4 ANS**

▶ **5 ANS**

▶ **6 ANS**

**MATÉRIEL :**

▶ 8 tapis de 0,50 cm x 1 m.

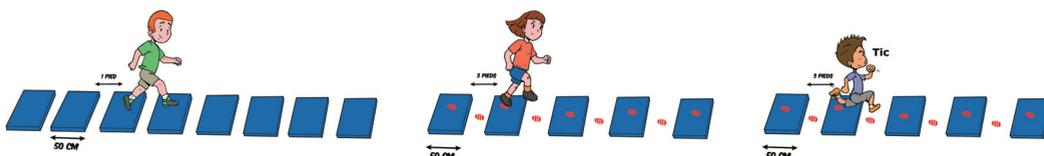
▶ 5 tapis de 0,50 cm x 1 m.

▶ 5 tapis de 0,50 cm x 1 m.

Matériel Dima : réf 23941 Lot de 4 tapis pliant 50 cm bleu

**CONSIGNE :** **4 ANS** - Je cours en posant mes pieds sur les tapis.  
**5 ANS** - Je cours en posant alternativement un pied sur le tapis et l'autre sur le sol.  
**6 ANS** - Je cours en posant alternativement un pied sur le tapis et l'autre sur le sol. J'énonce à haute voix tic-tac pour accompagner le rythme de pose de mes appuis.

**DESCRIPTIF :**



## ENFANT

**BUT :** Je cours vite.

**CRITÈRE DE RÉUSSITE :**

- ▶ Je réussis si je réalise le parcours en courant
- ▶ et à condition que je marque le rythme par la pose d'un pied sur chaque tapis.

- ▶ Je réussis si je réalise le parcours en courant
- ▶ et à condition que je marque le rythme par la pose d'un pied sur le tapis et l'autre au sol.

- ▶ Je réussis si je réalise le parcours en courant
- ▶ et à condition que je marque moi-même le rythme en énonçant "tic-tac" pour différencier les supports de poses d'appui.

**CRITÈRE DE RÉALISATION :**

## APPRENTISSAGE DE LA SÉCURITÉ :

Je respecte le sens de circulation et les espaces d'action.

# Trophée de Noël

Nom du jeu :  
**TARZAN**

Séance 1 • Séance 2 • Séance 3 • Séance 4 • Séance 5 • Parcours aventure

Domaine d'action :  
**SE PROJETER**

## ÉDUCATEUR

**OBJECTIF : S'équilibrer durant le vol.**

## SITUATION

**NIVEAUX :**

▶ **4 ANS**

▶ Une corde, un plinth en mousse de 40 cm de haut, un tapis de réception.

**MATÉRIEL :**

▶ **5 ANS**

▶ Une corde, un plinth en mousse de 40 cm de haut, un tapis de réception.

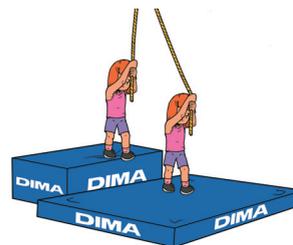
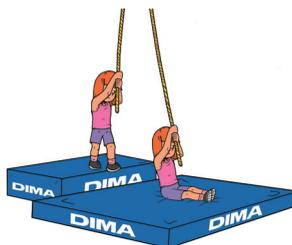
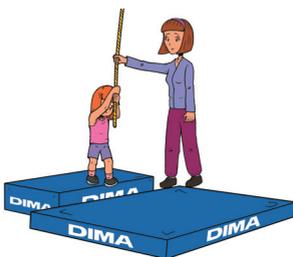
▶ **6 ANS**

▶ Une corde, un plinth en mousse de 40 cm de haut, un tapis de réception.

Matériel Dima : réf 22321 Plinth 3 étages 160 x 60 x 100 cm (2 éléments de 40 cm et 1 élément de 20 cm)  
réf 23020 Matelas dimagym 120 x 200 x 20 cm

**CONSIGNE : 4 ANS - Je lâche la corde au signal de l'adulte.**  
**5 ANS - Je lâche la corde pour me réceptionner assis.**  
**6 ANS - Je lâche la corde pour me réceptionner debout.**

**DESSCRIPTIF :**



## ENFANT

**BUT : Je me suspends pour sauter.**

**CRITÈRE DE RÉUSSITE :**

▶ Je réussis si je me réceptionne sur le tapis

▶ Je réussis si je lâche la corde au bon moment

▶ Je réussis si je lâche la corde au bon moment

**CRITÈRE DE RÉALISATION :**

▶ et à condition que je lâche la corde au signal.

▶ et à condition que je me réceptionne assis.

▶ et à condition que je me réceptionne debout.

## APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je respecte le sens de circulation et les espaces d'action.

# Trophée de Noël

Séance 1 · **Séance 2** · Séance 3 · Séance 4 · Séance 5 · Parcours aventure

Nom du jeu :  
**LA LIANE  
LÂCHÉE**

Domaine d'action :  
**SE PROJETER**

## ÉDUCATEUR

**OBJECTIF : S'équilibrer durant le vol.**

## SITUATION

**NIVEAUX :**

▶ **4 ANS**

- ▶ Une corde, un plinth en mousse de 40 cm de haut, un tapis de réception.

**MATÉRIEL :**

▶ **5 ANS**

- ▶ Une corde, un plinth en mousse de 40 cm de haut, un tapis de réception.

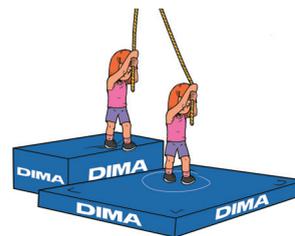
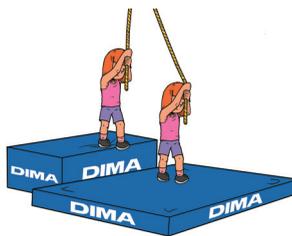
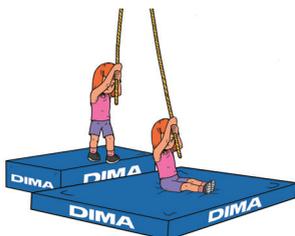
▶ **6 ANS**

- ▶ Une corde, un plinth en mousse de 40 cm de haut, un tapis de réception avec une cible tracée à la craie.

Matériel Dima : réf 22321 Plinth 3 étages 160 x 60 x 100 cm (2 éléments de 40 cm et 1 élément de 20 cm)  
réf 23020 Matelas dimagym 120 x 200 x 20 cm

**CONSIGNE : 4 ANS - Je lâche la corde pour me réceptionner assis.**  
**5 ANS - Je lâche la corde pour me réceptionner debout.**  
**6 ANS - Je lâche la corde pour me réceptionner debout dans la zone-cible.**

**DESCRIPTIF :**



## ENFANT

**BUT : Je me suspends pour sauter.**

**CRITÈRE DE RÉUSSITE :**

- ▶ Je réussis si je lâche la corde au bon moment

**CRITÈRE DE RÉALISATION :**

- ▶ et à condition que je me réceptionne assis.

- ▶ Je réussis si je lâche la corde au bon moment

- ▶ et à condition que je me réceptionne debout.

- ▶ Je réussis si je lâche la corde au bon moment

- ▶ et à condition que je me réceptionne debout dans la zone-cible.

## APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je respecte le sens de circulation et les espaces d'action.

# Trophée de Noël

Nom du jeu :  
**LE GRAND SAUT**

Séance 1 · Séance 2 · **Séance 3** · Séance 4 · Séance 5 · Parcours aventure

Domaine d'action :  
**SE PROJETER**

## ÉDUCATEUR

**OBJECTIF : S'équilibrer durant le vol.**

## SITUATION

**NIVEAUX :**

▶ **4 ANS**

- ▶ Un plinth en mousse de 40 cm de haut et un autre de 60 cm de haut, un tapis de réception.

**MATÉRIEL :**

▶ **5 ANS**

- ▶ Un plinth en mousse de 40 cm de haut et un autre de 60 cm de haut, un tapis de réception.

▶ **6 ANS**

- ▶ Un plinth en mousse de 40 cm de haut et un autre de 60 cm de haut, un tapis de réception, des zones cibles tracées à la craie.

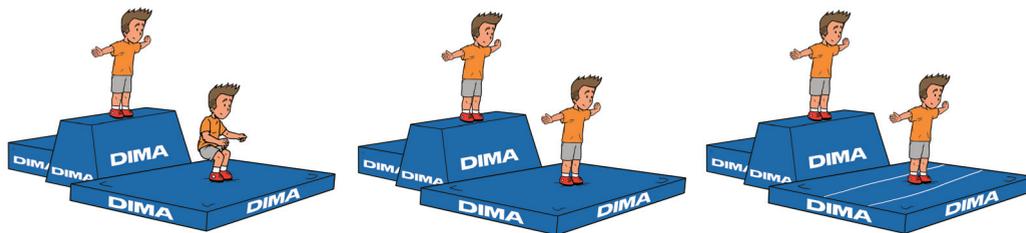
Matériel Dima : réf 22321 Plinth 3 étages 160 x 60 x 100 cm (2 éléments de 40 cm et 1 élément de 20 cm)  
réf 23020 Matelas dimagym 120 x 200 x 20 cm

**CONSIGNE : 4 ANS - Je saute pour me réceptionner debout.**

**5 ANS - Je saute pour me réceptionner debout et les bras en croix.**

**6 ANS - Je saute pour me réceptionner debout le plus loin possible et les bras en croix.**

**DESCRIPTIF :**



## ENFANT

**BUT : Je saute loin.**

**CRITÈRE DE RÉUSSITE :**

- ▶ Je réussis si je me réceptionne sur le tapis

**CRITÈRE DE RÉALISATION :**

- ▶ et à condition que je sois debout.

- ▶ Je réussis si je me réceptionne sur le tapis

- ▶ et à condition que je sois debout bras en croix.

- ▶ Je réussis si je me réceptionne dans la zone cible la plus éloignée
- ▶ et à condition que je sois debout bras en croix.

**APPRENTISSAGE DE LA SÉCURITÉ :**

Je respecte le sens de circulation et les espaces d'action.

# Trophée de Noël

Séance 1 • Séance 2 • Séance 3 • **Séance 4** • Séance 5 • Parcours aventure

Nom du jeu :  
**LE SAUT  
AVEC ELAN**  
Domaine d'action :  
**SE PROJETER**

## ÉDUCATEUR

**OBJECTIF : S'équilibrer durant le vol.**

## SITUATION

**NIVEAUX :**

► **4 ANS**

► 2 plinths en mousse de 40 cm de hauteur, un tapis de réception.

**MATÉRIEL :**

► **5 ANS**

► 2 plinths en mousse de 40 cm de hauteur, un tapis obstacle de 50 cm de largeur, un tapis de réception.

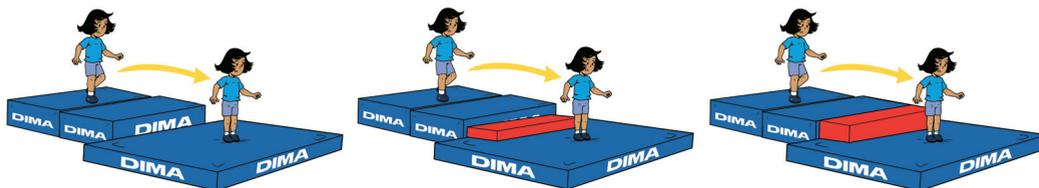
► **6 ANS**

► 2 plinths en mousse de 40 cm de hauteur et un plinth obstacle de 20 cm de hauteur, un tapis de réception.

**Matériel Dima :** réf 22321 Plinth 3 étages 160 x 60 x 100 cm (2 éléments de 40 cm et 1 élément de 20 cm)  
réf 23020 Matelas dimagym 120 x 200 x 20 cm, réf 23941 Lot de 4 tapis haie pliants ht 50 cm - bleu  
ou réf 10346 Lot de 8 mini obstacles jaunes 50 x 18 x 18 cm + sac de rangement

**CONSIGNE :** **4 ANS** - Je prends un élan pour sauter. Je me réceptionne debout.  
**5 ANS** - Je prends un élan pour sauter l'obstacle.  
Je me réceptionne debout.  
**6 ANS** - Je prends un élan pour sauter l'obstacle.  
Je me réceptionne debout.

**DESCRIPTIF :**



## ENFANT

**BUT : Je saute loin.**

**CRITÈRE DE RÉUSSITE :**

► Je réussis si je me réceptionne sur le tapis

**CRITÈRE DE RÉALISATION :**

► et à condition que je sois debout.

► Je réussis si je me réceptionne sur le tapis au-delà de l'obstacle

► et à condition que je sois debout.

► Je réussis si je me réceptionne sur le tapis au-delà de l'obstacle

► et à condition que je sois debout.

## APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je respecte le sens de circulation et les espaces d'action.

# Trophée de Noël

Séance 1 • Séance 2 • Séance 3 • Séance 4 • **Séance 5** • Parcours aventure

Nom du jeu :  
**PLOUF-PLOUF**

Domaine d'action :  
**SE PROJETER**

## ÉDUCATEUR

**OBJECTIF** : S'équilibrer durant le vol.

## SITUATION

**NIVEAUX** :

► **4 ANS**

► **5 ANS**

► **6 ANS**

**MATÉRIEL** :

► Un mini trampoline, un tapis de réception.

► Un mini trampoline, un tapis de réception.

► Un mini trampoline, un tapis de réception.

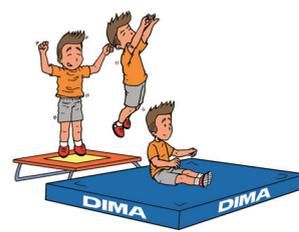
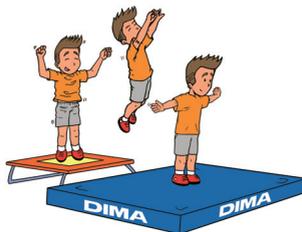
Matériel Dima : réf 23020 Matelas dimagym 120 x 200 x 20 cm, réf K3075 Baby trampo 155 x 115 x 32 cm

**CONSIGNE** : **4 ANS** - Je rebondis 3 fois et je me réceptionne debout.

**5 ANS** - Je rebondis 3 fois et je me réceptionne debout et les bras en croix.

**6 ANS** - Je rebondis 3 fois et je me réceptionne assis.

**DESCRIPTIF** :



## ENFANT

**BUT** : Je saute loin.

**CRITÈRE DE RÉUSSITE** :

► Je réussis si je me réceptionne sur le tapis

► Je réussis si je me réceptionne sur le tapis

► Je réussis si je me réceptionne sur le tapis

**CRITÈRE DE RÉALISATION** :

► et à condition que je sois debout.

► et à condition que je sois debout bras en croix.

► et à condition que je sois assis.

## APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je respecte le sens de circulation et les espaces d'action.

# Trophée de Noël

Séance 1 • Séance 2 • Séance 3 • Séance 4 • Séance 5 • **Parcours aventure**

Nom du jeu :  
**PETER PAN**

Domaine d'action :  
**SE PROJETER**

## ÉDUCATEUR

**OBJECTIF : S'équilibrer durant le vol.**

## SITUATION

**NIVEAUX :**

► **4 ANS**

- Un plinth en mousse de 40 cm de haut et un autre de 60 cm de haut, un tapis de réception.

**MATÉRIEL :**

► **5 ANS**

- Un plinth en mousse de 40 cm de haut et un autre de 60 cm de haut, un tapis de réception, des zones cibles tracées à la craie.

► **6 ANS**

- Un plinth en mousse de 40 cm de haut et un autre de 60 cm de haut, un tapis de réception.

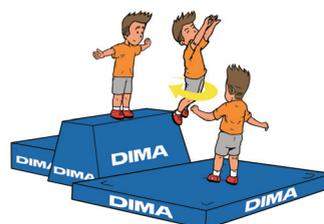
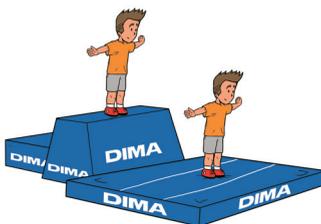
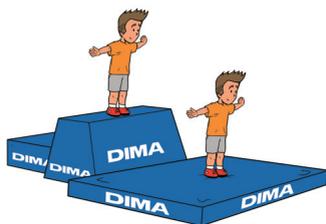
**Matériel Dima :** réf 22321 Plinth 3 étages 160 x 60 x 100 cm (2 éléments de 40 cm et 1 élément de 20 cm)  
réf 23020 Matelas dimagym 120 x 200 x 20 cm

**CONSIGNE : 4 ANS - Je saute et je me réceptionne debout.**

**5 ANS - Je saute et je me réceptionne le plus loin possible debout et les bras en croix.**

**6 ANS - Je saute et je me réceptionne debout en ayant fait un quart de tour.**

**DESCRIPTIF :**



## ENFANT

**BUT : Je saute loin.**

**CRITÈRE DE RÉUSSITE :**

- Je réussis si je me réceptionne sur le tapis

**CRITÈRE DE RÉALISATION :**

- et à condition que je sois debout.

- Je réussis si je me réceptionne dans la zone-cible la plus éloignée

- et à condition que je sois debout bras en croix.

- Je réussis si je me réceptionne sur le tapis

- et à condition que j'ai fait un quart de tour en restant debout.

## APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je respecte le sens de circulation et les espaces d'action.