

Trophée de Noël

Nom du jeu :
POUSSE-SOL

Séance 1 • Séance 2 • Séance 3 • Séance 4 • Séance 5 • Parcours aventure

Domaine d'action :
PROJETER

ÉDUCATEUR

- OBJECTIF : 4 ANS** - Lancer de face en repoussée.
5 ANS - Lancer de face en repoussée.
6 ANS - Lancer de face en repoussée et en mouvement.

SITUATION

NIVEAUX :

▶ **4 ANS**

▶ **5 ANS**

▶ **6 ANS**

MATÉRIEL :

▶ Des ballons, un tapis cible, une latte.

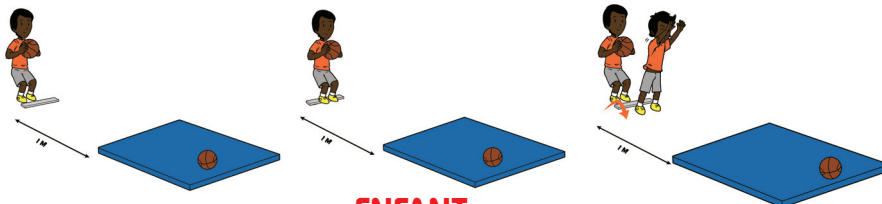
▶ Des ballons, un tapis cible, une latte.

▶ Des medecine-ball de 1 kg, un tapis cible, une latte.

Matériel Dima : réf KBG15293 Ballon de jonglage (Diam. 20 cm) - Lot de 12, réf 23941 Lot de 4 tapis pliant 50 cm bleu réf 10372 Latte de rythme caoutchouc anti-glisse - Lot de 20, réf 21300 Medecine-ball de 1 kg

- CONSIGNE : 4 ANS** - Le ballon est maintenu à 2 mains au niveau de la poitrine. Je fais 3 lancers à la suite.
5 ANS - Le ballon est maintenu à 2 mains au niveau de la poitrine. Mes talons sont en appui sur la latte. Je fais 3 lancers à la suite.
6 ANS - Le medecine ball est maintenu à 2 mains au niveau de la poitrine. Mes talons sont en appui sur la latte. Je lance quand je suis en l'air. Je fais 3 lancers à la suite.

DESCRIPTIF :



ENFANT

BUT : Je lance dans la zone-cible.

CRITÈRE DE RÉUSSITE :

▶ Je réussis si je lance dans la zone-cible

▶ Je réussis si je lance dans la zone-cible

▶ Je réussis si je lance dans la zone-cible

CRITÈRE DE RÉALISATION :

▶ et à condition que je reste derrière la latte.

▶ et à condition que je conserve mes talons en appui sur la latte.

▶ et à condition de lancer quand je suis en l'air et de me réceptionner debout.

APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je ramasse les projectiles en même temps que mes camarades et au signal de l'adulte.
 Durant le lancer, je respecte les espaces de lancer et de chute des projectiles.

Trophée de Noël

Nom du jeu :
POUSSE-MUR

Séance 1 • Séance 2 • Séance 3 • Séance 4 • Séance 5 • Parcours aventure

Domaine d'action :
PROJETER

ÉDUCATEUR

OBJECTIF : 4 ANS - Lancer de face en repoussée.
5 ANS - Lancer de face en repoussée.
6 ANS - Lancer de face en repoussée et en mouvement.

SITUATION

NIVEAUX :

► **4 ANS**

► **5 ANS**

► **6 ANS**

MATÉRIEL :

► Des ballons, une cible tracée de 1 m de diamètre, une latte.

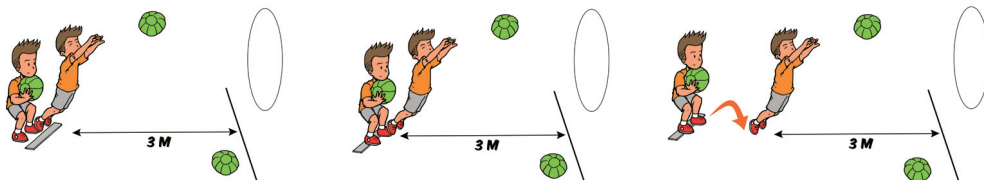
► Des ballons, une cible tracée de 1 m de diamètre, une latte.

► Des medecine-ball de 1 kg, une cible tracée de 1 m de diamètre, une latte.

Matériel Dima : réf KBG15293 Ballon de jonglage (Diam. 20 cm) - Lot de 12, réf 70098 Cible bâche verticale de visée pour lancer - 130x130 cm, réf 10372 Latte de rythme caoutchouc anti-glisse - Lot de 20, réf 21300 Medecine-ball de 1 kg

CONSIGNE : 4 ANS - Le ballon est maintenu à 2 mains au niveau de la poitrine. Je fais 3 lancers à la suite.
5 ANS - Le ballon est maintenu à 2 mains au niveau de la poitrine. Mes talons sont en appui sur la latte. Je fais 3 lancers à la suite.
6 ANS - Le medecine ball est maintenu à 2 mains au niveau de la poitrine. Mes talons sont en appui sur la latte. Je lance quand je suis en l'air. Je fais 3 lancers à la suite.

DESCRIPTIF :



ENFANT

BUT : Je lance dans la cible.

CRITÈRE DE RÉUSSITE :

► Je réussis si je lance dans la cible

► Je réussis si je lance dans la cible

► Je réussis si je lance dans la cible

CRITÈRE DE RÉALISATION :

► et à condition que je reste derrière la latte.

► et à condition que je conserve mes talons en appui sur la latte.

► et à condition de lancer quand je suis en l'air et de me réceptionner debout.

APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je ramasse les projectiles en même temps que mes camarades et au signal de l'adulte.
 Durant le lancer, je respecte les espaces de lancer et de chute des projectiles.

Trophée de Noël

Nom du jeu :
POUSSE-QUILLES

Séance 1 • Séance 2 • Séance 3 • **Séance 4** • Séance 5 • Parcours aventure

Domaine d'action :
PROJETER

ÉDUCATEUR

- OBJECTIF : 4 ANS** - Lancer de face en repoussée.
5 ANS - Lancer de face en repoussée.
6 ANS - Lancer de face en repoussée et en mouvement.

SITUATION

NIVEAUX :

► 4 ANS

- Des ballons, des quilles en plastique, 2 poteaux et 1 barre à hauteur d'épaules de l'enfant, une latte.

► 5 ANS

- Des ballons, des quilles en plastique, 2 poteaux et 1 barre à hauteur d'épaules de l'enfant, une latte.

► 6 ANS

- Des medecine-ball de 1 kg, des quilles en plastique, 2 poteaux et 1 barre à hauteur d'épaules de l'enfant, une latte.

MATÉRIEL :

- Des ballons, des quilles en plastique, 2 poteaux et 1 barre à hauteur d'épaules de l'enfant, une latte.

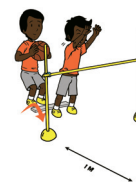
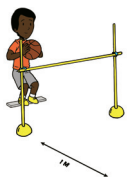
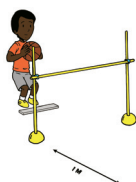
- Des ballons, des quilles en plastique, 2 poteaux et 1 barre à hauteur d'épaules de l'enfant, une latte.

- Des medecine-ball de 1 kg, des quilles en plastique, 2 poteaux et 1 barre à hauteur d'épaules de l'enfant, une latte.

Matériel Dima : réf KBG15293 Ballon de Jonglage (Diam. 20 cm) - Lot de 12
 réf 10400 Haie multi-fonction avec socles à lester - Lot de 5, réf 10372 Latte de rythme caoutchouc anti-glisse - Lot de 20
 réf 21300 Medecine-ball de 1 kg, réf K5058 Jeu de 6 quilles plastiques + 2 boules

- CONSIGNE : 4 ANS** - Le ballon est maintenu à 2 mains au niveau de la poitrine. Je fais 3 lancers à la suite.
5 ANS - Le ballon est maintenu à 2 mains au niveau de la poitrine. Mes talons sont en appui sur la latte. Je fais 3 lancers à la suite.
6 ANS - Le medecine ball est maintenu à 2 mains au niveau de la poitrine. Mes talons sont en appui sur la latte. Je lance quand je suis en l'air. Je fais 3 lancers à la suite.

DESCRIPTIF :



ENFANT

BUT : Je lance pour renverser le plus de quilles possible.

CRITÈRE DE RÉUSSITE :

- Je réussis si je lance au-dessus de la barrière et que je renverse le plus de quilles possible
 ► et à condition que je reste derrière la latte.

- Je réussis si je lance au-dessus de la barrière et que je renverse le plus de quilles possible
 ► et à condition que je conserve mes talons en appui sur la latte.

- Je réussis si je lance au-dessus de la barrière et que je renverse le plus de quilles possible
 ► et à condition de lancer quand je suis en l'air et de me réceptionner debout.

CRITÈRE DE RÉALISATION :

- Je réussis si je lance au-dessus de la barrière et que je renverse le plus de quilles possible
 ► et à condition que je reste derrière la latte.

- Je réussis si je lance au-dessus de la barrière et que je renverse le plus de quilles possible
 ► et à condition que je conserve mes talons en appui sur la latte.

- Je réussis si je lance au-dessus de la barrière et que je renverse le plus de quilles possible
 ► et à condition de lancer quand je suis en l'air et de me réceptionner debout.

APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je ramasse les projectiles en même temps que mes camarades et au signal de l'adulte.
 Durant le lancer, je respecte les espaces de lancer et de chute des projectiles.

Trophée de Noël

Nom du jeu :
POUSSE-POUSSE

Séance 1 • Séance 2 • Séance 3 • Séance 4 • **Séance 5** • Parcours aventure

Domaine d'action :
PROJETER

ÉDUCATEUR

- OBJECTIF :** **4 ANS** - Lancer de face en repoussée.
5 ANS - Lancer de face en repoussée et en mouvement.
6 ANS - Lancer de face en repoussée et en mouvement.

SITUATION

NIVEAUX :

▶ **4 ANS**

▶ **5 ANS**

▶ **6 ANS**

MATÉRIEL :

- ▶ Des ballons, un tapis cible, un tapis pour lancer de 0,50 cm x 1 m.

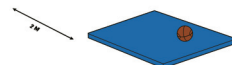
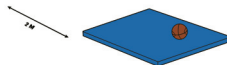
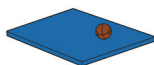
- ▶ Des ballons, un tapis cible, un tapis pour lancer de 0,50 cm x 1 m.

- ▶ Des medecine-ball de 1 kg, un tapis cible, un tapis pour lancer de 0,50 cm x 1 m.

Matériel Dima : réf KBG15293 Ballon de jonglage (Diam. 20 cm) - Lot de 12 réf 23941 Lot de 4 tapis pliant 50 cm bleu, réf 21300 Medecine-ball de 1 kg

- CONSIGNE :** **4 ANS** - Le ballon est maintenu à 2 mains au niveau de la poitrine. Je fais 3 lancers à la suite.
5 ANS - Le ballon est maintenu à 2 mains au niveau de la poitrine. Je lance quand je suis en l'air. Je fais 3 lancers à la suite.
6 ANS - Le medecine ball est maintenu à 2 mains au niveau de la poitrine. Mes talons sont en appui sur la latte. Je lance quand je suis en l'air. Je fais 3 lancers à la suite.

DESCRIPTIF :



ENFANT

BUT : Je lance dans la zone-cible.

CRITÈRE DE RÉUSSITE :

- ▶ Je réussis si je lance dans la zone-cible

- ▶ Je réussis si je lance dans la zone-cible

- ▶ Je réussis si je lance dans la zone-cible

CRITÈRE DE RÉALISATION :

- ▶ et à condition que je reste debout sur le tapis.

- ▶ et à condition de lancer quand je suis en l'air et de me réceptionner debout.

- ▶ et à condition de me réceptionner debout et de lancer dès que je touche le sol.

APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je ramasse les projectiles en même temps que mes camarades et au signal de l'adulte.
 Durant le lancer, je respecte les espaces de lancer et de chute des projectiles.

Trophée de Noël

Séance 1 • Séance 2 • Séance 3 • Séance 4 • Séance 5 • Parcours aventure

Nom du jeu :
**POUSSE-POUSSE
TRAJECTOIRE**

Domaine d'action :
PROJETER

ÉDUCATEUR

- OBJECTIF : 4 ANS** - Lancer de face en repoussée.
5 ANS - Lancer de face en repoussée et en mouvement.
6 ANS - Lancer de face en repoussée et en mouvement.

SITUATION

NIVEAUX :

► 4 ANS

- Des ballons, un tapis cible, un tapis pour lancer de 0,50 cm x 1 m, 2 poteaux et une barre à hauteur d'épaules de l'enfant.

MATÉRIEL :

► 5 ANS

- Des ballons, un tapis cible, un tapis pour lancer de 0,50 cm x 1 m, 2 poteaux et une barre à hauteur d'épaules de l'enfant.

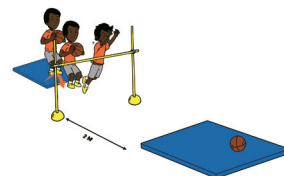
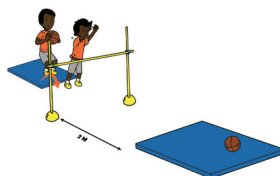
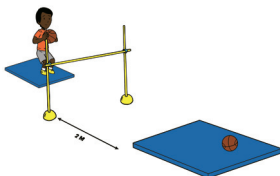
► 6 ANS

- Des medecine-ball de 1 kg, un tapis cible, un tapis pour lancer de 0,50 cm x 1m, 2 poteaux et 1 barre à hauteur d'épaules de l'enfant.

Matériel Dima : réf KBG15293 Ballon de Jonglage (Diam. 20 cm) - Lot de 12, réf 23941 Lot de 4 tapis pliant 50 cm bleu réf 10400 Haie multi-fonction avec socles à lester - Lot de 5, réf 21300 Medecine-ball de 1 kg

- CONSIGNE : 4 ANS** - Le ballon est maintenu à 2 mains au niveau de la poitrine. Je fais 3 lancers à la suite.
5 ANS - Le ballon est maintenu à 2 mains au niveau de la poitrine. Je lance quand je suis en l'air. Je fais 3 lancers à la suite.
6 ANS - Le medecine ball est maintenu à 2 mains au niveau de la poitrine. Mes talons sont en appui sur la latte. Je lance quand je suis en l'air. Je fais 3 lancers à la suite.

DESCRIPTIF :



ENFANT

BUT : Je lance dans la zone-cible.

CRITÈRE DE RÉUSSITE :

- Je réussis si je lance au-dessus de la barrière et dans la zone-cible
- et à condition que je reste debout sur le tapis.

CRITÈRE DE RÉALISATION :

- Je réussis si je lance au-dessus de la barrière et dans la zone-cible
- et à condition de lancer quand je suis en l'air et de me réceptionner debout.

- Je réussis si je lance au-dessus de la barrière et dans la zone-cible
- et à condition de me réceptionner debout et de lancer dès que je touche le sol.

APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je ramasse les projectiles en même temps que mes camarades et au signal de l'adulte.
 Durant le lancer, je respecte les espaces de lancer et de chute des projectiles.

Trophée de Noël

Nom du jeu :
TEMPO

Séance 1 • Séance 2 • Séance 3 • Séance 4 • Séance 5 • Parcours aventure

Domaine d'action :
SE DEPLACER

ÉDUCATEUR

OBJECTIF : Rythmer un déplacement couru.

SITUATION

NIVEAUX :

▶ **4 ANS**

▶ **5 ANS**

▶ **6 ANS**

MATÉRIEL :

▶ 8 tapis de 0,50 cm x 1 m.

▶ 8 tapis de 0,50 cm x 1 m,
un tambourin.

▶ 8 tapis de 0,50 cm x 1 m.

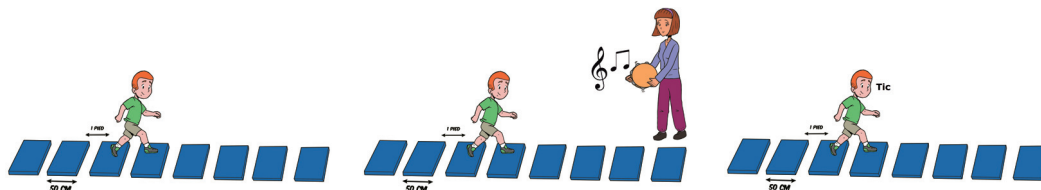
Matériel Dima : réf 23941 Lot de 4 tapis pliant 50 cm bleu

CONSIGNE : **4 ANS** - Je pose un pied sur chaque tapis.

5 ANS - Le rythme de ma course est accompagné
par le tambourin qui est frappé à chaque pose
de pied sur le tapis.

6 ANS - Je marque le rythme de ma course par un « tic-tac »
à chacune de mes poses de pied sur un tapis.

DESSCRIPTIF :



ENFANT

BUT : Je cours vite.

**CRITÈRE DE
RÉUSSITE :**

- ▶ Je réussis si je réalise le parcours en courant
- ▶ et à condition que je marque le rythme par la pose d'un pied sur chaque tapis.

- ▶ Je réussis si je réalise le parcours en courant
- ▶ et à condition que je marque le rythme par la pose d'un pied sur chaque tapis.

- ▶ Je réussis si je réalise le parcours en courant
- ▶ et à condition que je marque moi-même le rythme en énonçant « tic-tac » à chacune de mes poses de pied sur un tapis.

**CRITÈRE DE
RÉALISATION :**

APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je respecte le sens de circulation et les espaces d'action.

Trophée de Noël

Séance 1 • **Séance 2** • Séance 3 • Séance 4 • Séance 5 • Parcours aventure

Nom du jeu :
**TEMPO
CRESCENDO**
Domaine d'action :
SE DEPLACER

ÉDUCATEUR

OBJECTIF : Rythmer un déplacement couru.

SITUATION

NIVEAUX :

► **4 ANS**

► **5 ANS**

► **6 ANS**

MATÉRIEL :

► 8 tapis de 0,50 cm x 1 m.

► 8 tapis de 0,50 cm x 1 m,
un tambourin.

► 8 tapis de 0,50 cm x 1 m.

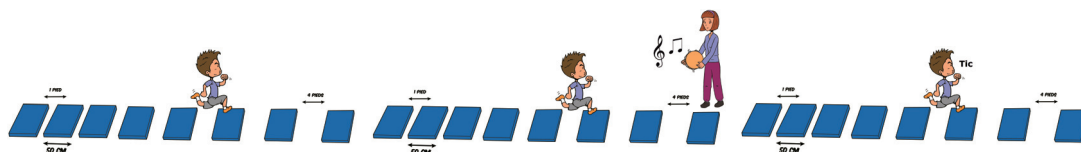
Matériel Dima : réf 23941 Lot de 4 tapis pliant 50 cm bleu

CONSIGNE : **4 ANS** - Je pose un pied sur chaque tapis.

5 ANS - Le rythme de ma course est accompagné
par le tambourin qui est frappé à chaque pose
de pied sur le tapis.

6 ANS - Je marque le rythme de ma course par un « tic-tac »
à chacune de mes poses de pied sur un tapis.

DESSCRIPTIF :



ENFANT

BUT : Je cours vite.

**CRITÈRE DE
RÉUSSITE :**

- Je réussis si je réalise le parcours en courant
- et à condition que je marque le rythme par la pose d'un pied sur chaque tapis.

- Je réussis si je réalise le parcours en courant
- et à condition que je marque le rythme par la pose d'un pied sur chaque tapis.

- Je réussis si je réalise le parcours en courant
- et à condition que je marque moi-même le rythme en énonçant « tic-tac » à chacune de mes poses de pied sur un tapis.

**CRITÈRE DE
RÉALISATION :**

APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je respecte le sens de circulation et les espaces d'action.

Trophée de Noël

Séance 1 • Séance 2 • **Séance 3** • Séance 4 • Séance 5 • Parcours aventure

Nom du jeu :
**TEMPO
DÉCRESCENDO**

Domaine d'action :
SE DEPLACER

ÉDUCATEUR

OBJECTIF : Rythmer un déplacement couru.

SITUATION

NIVEAUX :

▶ **4 ANS**

▶ **5 ANS**

▶ **6 ANS**

MATÉRIEL :

▶ 8 tapis de 0,50 cm x 1 m.

▶ 8 tapis de 0,50 cm x 1 m,
un tambourin.

▶ 8 tapis de 0,50 cm x 1 m.

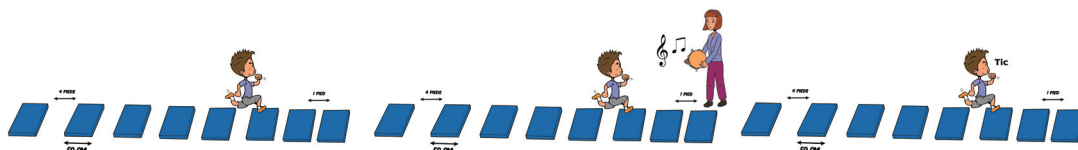
Matériel Dima : réf 23941 Lot de 4 tapis pliant 50 cm bleu

CONSIGNE : **4 ANS** - Je pose un pied sur chaque tapis.

5 ANS - Le rythme de ma course est accompagné
par le tambourin qui est frappé à chaque pose
de pied sur le tapis.

6 ANS - Je marque le rythme de ma course par un « tic-tac »
à chacune de mes poses de pied sur un tapis.

DESSCRIPTIF :



ENFANT

BUT : Je cours vite.

**CRITÈRE DE
RÉUSSITE :**

- ▶ Je réussis si je réalise le parcours en courant
- ▶ et à condition que je marque le rythme par la pose d'un pied sur chaque tapis.

- ▶ Je réussis si je réalise le parcours en courant
- ▶ et à condition que je marque le rythme par la pose d'un pied sur chaque tapis.

- ▶ Je réussis si je réalise le parcours en courant
- ▶ et à condition que je marque moi-même le rythme en énonçant « tic-tac » à chacune de mes poses de pied sur un tapis.

**CRITÈRE DE
RÉALISATION :**

APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je respecte le sens de circulation et les espaces d'action.

Trophée de Noël

Séance 1 • Séance 2 • Séance 3 • **Séance 4** • Séance 5 • Parcours aventure

Nom du jeu :
À L'UNISSON

Domaine d'action :
SE DEPLACER

ÉDUCATEUR

OBJECTIF : Rythmer un déplacement couru.

SITUATION

NIVEAUX :

▶ **4 ANS**

▶ **5 ANS**

▶ **6 ANS**

MATÉRIEL :

▶ 16 tapis de 0,50 cm x 1 m.

▶ 10 tapis de 0,50 cm x 1 m.

▶ 10 tapis de 0,50 cm x 1 m.

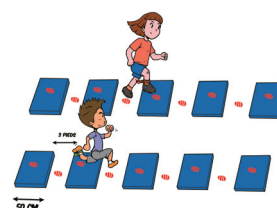
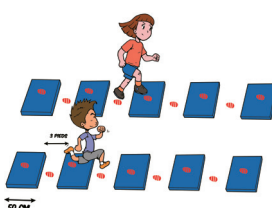
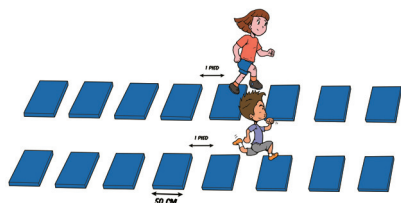
Matériel Dima : réf 23941 Lot de 4 tapis pliant 50 cm bleu

CONSIGNE : **4 ANS** - Je cours en posant mes pieds sur les tapis.

5 ANS - Je cours en posant alternativement un pied sur le tapis et l'autre sur le sol.

6 ANS - Je cours en posant alternativement un pied sur le tapis et l'autre sur le sol.

DESCRIPTIF :



ENFANT

BUT : Je cours à côté de mon partenaire.

CRITÈRE DE RÉUSSITE :

▶ Je réussis si je réalise le parcours en courant

▶ Je réussis si je réalise le parcours en courant

▶ Je réussis si je réalise le parcours en courant en même temps que mon partenaire

CRITÈRE DE RÉALISATION :

▶ et à condition que je marque le rythme par la pose d'un pied sur chaque tapis.

▶ et à condition que je marque le rythme par la pose d'un pied sur le tapis et l'autre au sol.

▶ et à condition que je marque le rythme par la pose d'un pied sur le tapis et l'autre au sol.

APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je respecte le sens de circulation et les espaces d'action.

Trophée de Noël

Séance 1 • Séance 2 • Séance 3 • Séance 4 • **Séance 5** • Parcours aventure

Nom du jeu :
À L'UNISSON

Domaine d'action :
SE DEPLACER

ÉDUCATEUR

OBJECTIF : Rythmer un déplacement couru.

SITUATION

NIVEAUX :

▶ **4 ANS**

▶ **5 ANS**

▶ **6 ANS**

MATÉRIEL :

▶ 16 tapis de 0,50 cm x 1 m.

▶ 10 tapis de 0,50 cm x 1 m.

▶ 10 tapis de 0,50 cm x 1 m.

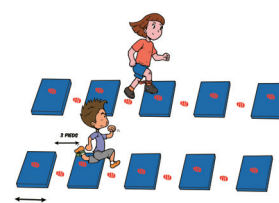
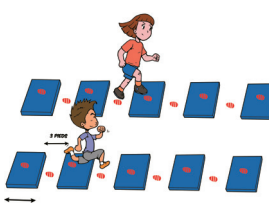
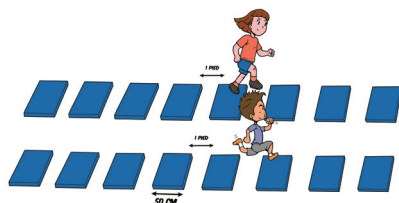
Matériel Dima : réf 23941 Lot de 4 tapis pliant 50 cm bleu

CONSIGNE : 4 ANS - Je cours en posant mes pieds sur les tapis.

5 ANS - Je cours en posant alternativement un pied sur le tapis et l'autre sur le sol.

6 ANS - Je cours en posant alternativement un pied sur le tapis et l'autre sur le sol.

DESCRIPTIF :



ENFANT

BUT : Je cours à côté de mon partenaire.

CRITÈRE DE RÉUSSITE :

▶ Je réussis si je réalise le parcours en courant à côté de mon partenaire

▶ Je réussis si je réalise le parcours en courant à côté de mon partenaire

▶ Je réussis si je réalise le parcours en courant en même temps que mon partenaire

CRITÈRE DE RÉALISATION :

▶ et à condition que je marque le rythme par la pose d'un pied sur chaque tapis.

▶ et à condition que je marque le rythme par la pose d'un pied sur le tapis et l'autre au sol.

▶ et à condition que je marque le rythme par la pose d'un pied sur le tapis et l'autre au sol.

APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je respecte le sens de circulation et les espaces d'action.

Trophée de Noël

Séance 1 • Séance 2 • Séance 3 • Séance 4 • Séance 5 • Parcours aventure

Nom du jeu :
LE PIANO

Domaine d'action :
SE DEPLACER

ÉDUCATEUR

OBJECTIF : Rythmer un déplacement couru.

SITUATION

NIVEAUX :

▶ **4 ANS**

▶ **5 ANS**

▶ **6 ANS**

MATÉRIEL :

▶ 8 tapis de 0,50 cm x 1 m.

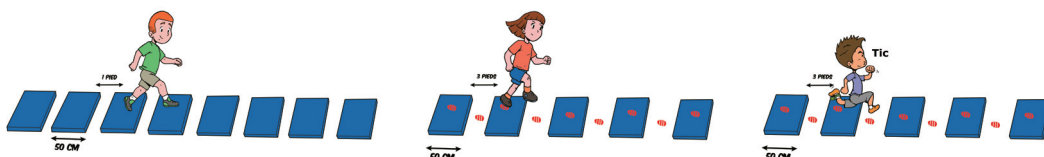
▶ 5 tapis de 0,50 cm x 1 m.

▶ 5 tapis de 0,50 cm x 1 m.

Matériel Dima : réf 23941 Lot de 4 tapis pliant 50 cm bleu

CONSIGNE : **4 ANS** - Je cours en posant mes pieds sur les tapis.
5 ANS - Je cours en posant alternativement un pied sur le tapis et l'autre sur le sol.
6 ANS - Je cours en posant alternativement un pied sur le tapis et l'autre sur le sol. J'énonce à haute voix tic-tac pour accompagner le rythme de pose de mes appuis.

DESCRIPTIF :



ENFANT

BUT : Je cours vite.

CRITÈRE DE RÉUSSITE :

- ▶ Je réussis si je réalise le parcours en courant
- ▶ et à condition que je marque le rythme par la pose d'un pied sur chaque tapis.

- ▶ Je réussis si je réalise le parcours en courant
- ▶ et à condition que je marque le rythme par la pose d'un pied sur le tapis et l'autre au sol.

CRITÈRE DE RÉALISATION :

- ▶ Je réussis si je réalise le parcours en courant
- ▶ et à condition que je marque moi-même le rythme en énonçant "tic-tac" pour différencier les supports de poses d'appui.

APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je respecte le sens de circulation et les espaces d'action.

Trophée de Noël

Nom du jeu :
TARZAN

Séance 1 • Séance 2 • Séance 3 • Séance 4 • Séance 5 • Parcours aventure

Domaine d'action :
SE PROJETER

ÉDUCATEUR

OBJECTIF : S'équilibrer durant le vol.

SITUATION

NIVEAUX :

▶ **4 ANS**

▶ Une corde, un plinth en mousse de 40 cm de haut, un tapis de réception.

MATÉRIEL :

▶ **5 ANS**

▶ Une corde, un plinth en mousse de 40 cm de haut, un tapis de réception.

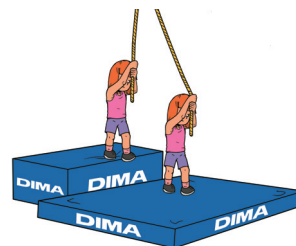
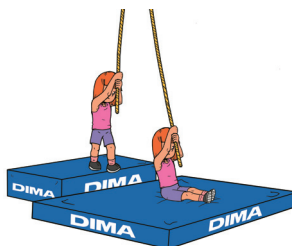
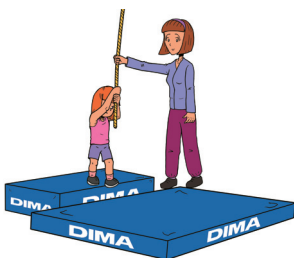
▶ **6 ANS**

▶ Une corde, un plinth en mousse de 40 cm de haut, un tapis de réception.

Matériel Dima : réf 22321 Plinth 3 étages 160 x 60 x 100 cm (2 éléments de 40 cm et 1 élément de 20 cm)
réf 23020 Matelas dimagym 120 x 200 x 20 cm

CONSIGNE : 4 ANS - Je lâche la corde au signal de l'adulte.
5 ANS - Je lâche la corde pour me réceptionner assis.
6 ANS - Je lâche la corde pour me réceptionner debout.

DESSCRIPTIF :



ENFANT

BUT : Je me suspends pour sauter.

CRITÈRE DE RÉUSSITE :

▶ Je réussis si je me réceptionne sur le tapis

▶ Je réussis si je lâche la corde au bon moment

▶ Je réussis si je lâche la corde au bon moment

CRITÈRE DE RÉALISATION :

▶ et à condition que je lâche la corde au signal.

▶ et à condition que je me réceptionne assis.

▶ et à condition que je me réceptionne debout.

APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je respecte le sens de circulation et les espaces d'action.

Trophée de Noël

Séance 1 • **Séance 2** • Séance 3 • Séance 4 • Séance 5 • Parcours aventure

Nom du jeu :
**LA LIANE
LÂCHÉE**

Domaine d'action :
SE PROJETER

ÉDUCATEUR

OBJECTIF : S'équilibrer durant le vol.

SITUATION

NIVEAUX :

▶ **4 ANS**

- ▶ Une corde, un plinth en mousse de 40 cm de haut, un tapis de réception.

MATÉRIEL :

▶ **5 ANS**

- ▶ Une corde, un plinth en mousse de 40 cm de haut, un tapis de réception.

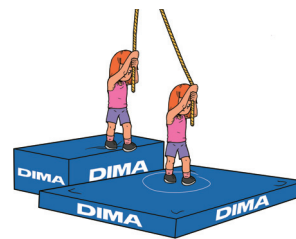
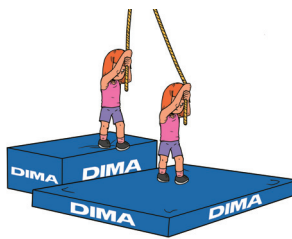
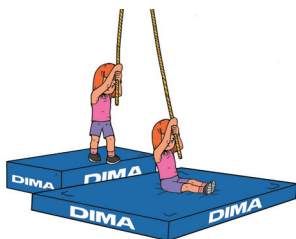
▶ **6 ANS**

- ▶ Une corde, un plinth en mousse de 40 cm de haut, un tapis de réception avec une cible tracée à la craie.

Matériel Dima : réf 22321 Plinth 3 étages 160 x 60 x 100 cm (2 éléments de 40 cm et 1 élément de 20 cm)
réf 23020 Matelas dimagym 120 x 200 x 20 cm

**CONSIGNE : 4 ANS - Je lâche la corde pour me réceptionner assis.
5 ANS - Je lâche la corde pour me réceptionner debout.
6 ANS - Je lâche la corde pour me réceptionner debout dans la zone-cible.**

DESCRIPTIF :



ENFANT

BUT : Je me suspends pour sauter.

CRITÈRE DE RÉUSSITE :

- ▶ Je réussis si je lâche la corde au bon moment

CRITÈRE DE RÉALISATION :

- ▶ et à condition que je me réceptionne assis.

- ▶ Je réussis si je lâche la corde au bon moment

- ▶ et à condition que je me réceptionne debout.

- ▶ Je réussis si je lâche la corde au bon moment

- ▶ et à condition que je me réceptionne debout dans la zone-cible.

APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je respecte le sens de circulation et les espaces d'action.

Trophée de Noël

Nom du jeu :
LE GRAND SAUT

Séance 1 · Séance 2 · **Séance 3** · Séance 4 · Séance 5 · Parcours aventure

Domaine d'action :
SE PROJETER

ÉDUCATEUR

OBJECTIF : S'équilibrer durant le vol.

SITUATION

NIVEAUX :

▶ **4 ANS**

- ▶ Un plinth en mousse de 40 cm de haut et un autre de 60 cm de haut, un tapis de réception.

MATÉRIEL :

▶ **5 ANS**

- ▶ Un plinth en mousse de 40 cm de haut et un autre de 60 cm de haut, un tapis de réception.

▶ **6 ANS**

- ▶ Un plinth en mousse de 40 cm de haut et un autre de 60 cm de haut, un tapis de réception, des zones cibles tracées à la craie.

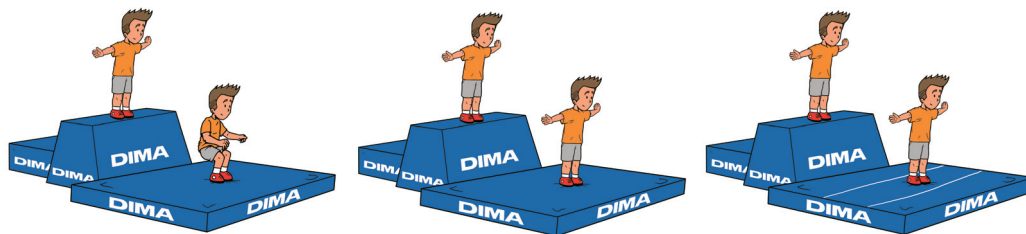
Matériel Dima : réf 22321 Plinth 3 étages 160 x 60 x 100 cm (2 éléments de 40 cm et 1 élément de 20 cm)
réf 23020 Matelas dimagym 120 x 200 x 20 cm

CONSIGNE : 4 ANS - Je saute pour me réceptionner debout.

5 ANS - Je saute pour me réceptionner debout et les bras en croix.

6 ANS - Je saute pour me réceptionner debout le plus loin possible et les bras en croix.

DESSCRIPTIF :



ENFANT

BUT : Je saute loin.

CRITÈRE DE RÉUSSITE :

- ▶ Je réussis si je me réceptionne sur le tapis

CRITÈRE DE RÉALISATION :

- ▶ et à condition que je sois debout.

- ▶ Je réussis si je me réceptionne sur le tapis

- ▶ et à condition que je sois debout bras en croix.

- ▶ Je réussis si je me réceptionne dans la zone cible la plus éloignée
- ▶ et à condition que je sois debout bras en croix.

APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je respecte le sens de circulation et les espaces d'action.

Trophée de Noël

Séance 1 • Séance 2 • Séance 3 • **Séance 4** • Séance 5 • Parcours aventure

Nom du jeu :
**LE SAUT
AVEC ELAN**
Domaine d'action :
SE PROJETER

ÉDUCATEUR

OBJECTIF : S'équilibrer durant le vol.

SITUATION

NIVEAUX :

► **4 ANS**

► 2 plinths en mousse de 40 cm de hauteur, un tapis de réception.

MATÉRIEL :

► **5 ANS**

► 2 plinths en mousse de 40 cm de hauteur, un tapis obstacle de 50 cm de largeur, un tapis de réception.

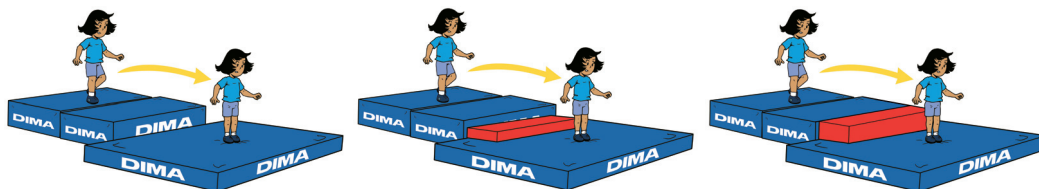
► **6 ANS**

► 2 plinths en mousse de 40 cm de hauteur et un plinth obstacle de 20 cm de hauteur, un tapis de réception.

Matériel Dima : réf 22321 Plinth 3 étages 160 x 60 x 100 cm (2 éléments de 40 cm et 1 élément de 20 cm)
réf 23020 Matelas dimagym 120 x 200 x 20 cm, réf 23941 Lot de 4 tapis haie pliants ht 50 cm - bleu
ou réf 10346 Lot de 8 mini obstacles jaunes 50 x 18 x 18 cm + sac de rangement

CONSIGNE : **4 ANS** - Je prends un élan pour sauter. Je me réceptionne debout.
5 ANS - Je prends un élan pour sauter l'obstacle.
Je me réceptionne debout.
6 ANS - Je prends un élan pour sauter l'obstacle.
Je me réceptionne debout.

DESSCRIPTIF :



ENFANT

BUT : Je saute loin.

CRITÈRE DE RÉUSSITE :

► Je réussis si je me réceptionne sur le tapis

CRITÈRE DE RÉALISATION :

► et à condition que je sois debout.

► Je réussis si je me réceptionne sur le tapis au-delà de l'obstacle

► et à condition que je sois debout.

► Je réussis si je me réceptionne sur le tapis au-delà de l'obstacle

► et à condition que je sois debout.

APPRENTISSAGE DE LA SÉCURITÉ :

Je respecte le sens de circulation et les espaces d'action.

Trophée de Noël

Séance 1 • Séance 2 • Séance 3 • Séance 4 • **Séance 5** • Parcours aventure

Nom du jeu :
PLOUF-PLOUF

Domaine d'action :
SE PROJETER

ÉDUCATEUR

OBJECTIF : S'équilibrer durant le vol.

SITUATION

NIVEAUX :

▶ **4 ANS**

▶ **5 ANS**

▶ **6 ANS**

MATÉRIEL :

▶ Un mini trampoline, un tapis de réception.

▶ Un mini trampoline, un tapis de réception.

▶ Un mini trampoline, un tapis de réception.

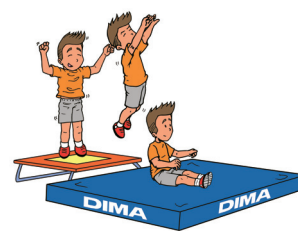
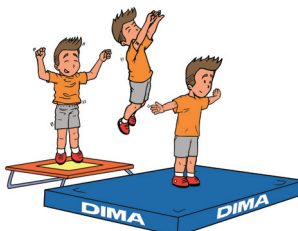
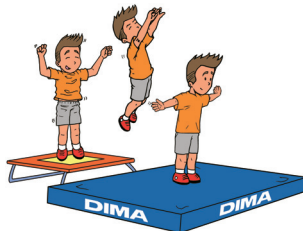
Matériel Dima : réf 23020 Matelas dimagym 120 x 200 x 20 cm, réf K3075 Baby trampo 155 x 115 x 32 cm

CONSIGNE : **4 ANS** - Je rebondis 3 fois et je me réceptionne debout.

5 ANS - Je rebondis 3 fois et je me réceptionne debout et les bras en croix.

6 ANS - Je rebondis 3 fois et je me réceptionne assis.

DESCRIPTIF :



ENFANT

BUT : Je saute loin.

CRITÈRE DE RÉUSSITE :

▶ Je réussis si je me réceptionne sur le tapis

▶ Je réussis si je me réceptionne sur le tapis

▶ Je réussis si je me réceptionne sur le tapis

CRITÈRE DE RÉALISATION :

▶ et à condition que je sois debout.

▶ et à condition que je sois debout bras en croix.

▶ et à condition que je sois assis.

APPRENTISSAGE DE LA SÉCURITÉ :

Je respecte le sens de circulation et les espaces d'action.

Trophée de Noël

Séance 1 • Séance 2 • Séance 3 • Séance 4 • Séance 5 • Parcours aventure

Nom du jeu :
PETER PAN

Domaine d'action :
SE PROJETER

ÉDUCATEUR

OBJECTIF : S'équilibrer durant le vol.

SITUATION

NIVEAUX :

► **4 ANS**

- Un plinth en mousse de 40 cm de haut et un autre de 60 cm de haut, un tapis de réception.

MATÉRIEL :

► **5 ANS**

- Un plinth en mousse de 40 cm de haut et un autre de 60 cm de haut, un tapis de réception, des zones cibles tracées à la craie.

► **6 ANS**

- Un plinth en mousse de 40 cm de haut et un autre de 60 cm de haut, un tapis de réception.

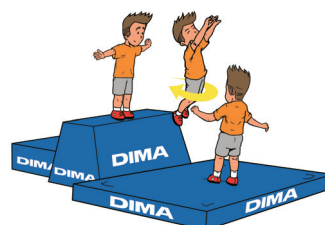
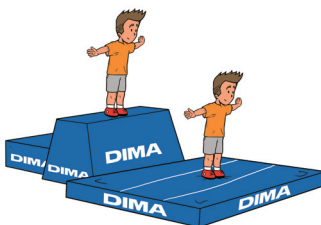
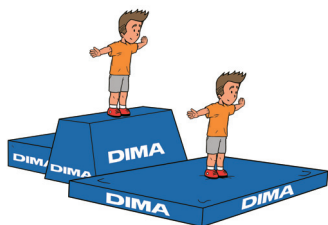
Matériel Dima : réf 22321 Plinth 3 étages 160 x 60 x 100 cm (2 éléments de 40 cm et 1 élément de 20 cm)
réf 23020 Matelas dimagym 120 x 200 x 20 cm

CONSIGNE : 4 ANS - Je saute et je me réceptionne debout.

5 ANS - Je saute et je me réceptionne le plus loin possible debout et les bras en croix.

6 ANS - Je saute et je me réceptionne debout en ayant fait un quart de tour.

DESCRIPTIF :



ENFANT

BUT : Je saute loin.

CRITÈRE DE RÉUSSITE :

- Je réussis si je me réceptionne sur le tapis

CRITÈRE DE RÉALISATION :

- et à condition que je sois debout.

- Je réussis si je me réceptionne dans la zone-cible la plus éloignée

- et à condition que je sois debout bras en croix.

- Je réussis si je me réceptionne sur le tapis

- et à condition que j'ai fait un quart de tour en restant debout.

APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je respecte le sens de circulation et les espaces d'action.