

# DIMASPORT

*SPORT SANTE ET REEDUCATION*

**FABRIQUÉ  
EN FRANCE**



TAPIS DE SOL

EXERCICE DE MARCHÉ ET EQUILIBRE

MOBILITE

PROPRIOCEPTION

RENFORCEMENT ET MUSCULATION

Tél. 01 64 40 05 70 - [www.dimasport.fr](http://www.dimasport.fr) - [info@dimasport.fr](mailto:info@dimasport.fr)

## SPORT SANTÉ ET RÉÉDUCATION

TAPIS DE SOL.....	3
EXERCICE DE MARCHÉ ET RECHERCHE DE L'EQUILIBRE .....	6
<i>BARRES PARALLÈLES DE MARCHÉ</i> .....	6
RECHERCHE DE L'EQUILIBRE .....	7
FRANCHISSEMENT D'OBSTACLES .....	9
ADRESSE ET JEUX.....	12
MOBILITÉ .....	13
PROPRIOCEPTION .....	16
PLIOMÉTRIE.....	17
RENFORCEMENT .....	18
RACK, CAGE A SQUAT .....	22
BARRES DE TRACTION & ESPALIERS .....	24
LES PROTECTIONS EN MOUSSE SUR MESURE.....	25
LES PLUS DIMA .....	25

**Retrouvez tous nos produits sur  
[WWW.DIMASPORT.FR](http://WWW.DIMASPORT.FR)**

**SPORT SANTÉ RÉÉDUCATION**



## TAPIS DE SOL

Les tapis Dima sont fabriqués en France, conçu pour un usage intensif en collectivité avec de la mousse de qualité, des toiles de qualité en tissu Tergal 1000 deniers, classés non feu M2 et sans phtalates. Dessous antidérapant pour une stabilité optimale.

### TAPIS EPS

Référence	Dimensions
<b>23500</b>	200 x 100 x 3cm
<b>23510</b>	200 x 100 x 4cm
<b>23800</b>	200 x 100 x 5cm
<b>23810</b>	200 x 125 x 4 cm
<b>23815</b>	200 x 125 x 5 cm
<b>23820</b>	200 x 150 x 5cm



### TAPIS EPS SOLIDAIRES

Référence	Dimensions
<b>23580</b>	200 x 100 x 3cm
<b>23590</b>	200 x 100 x 4cm
<b>23600</b>	200 x 100 x 5cm
<b>23610</b>	200 x 125 x 4 cm
<b>23620</b>	200 x 150 x 5 cm
<b>23630</b>	300 x 100 x 5cm



### TAPIS CROIX

Pour une activité ludique, ce tapis croix permet de multiples utilisations. Idéal pour travailler en avant, en arrière, sur les côtés et en rotation. Se replie et se range facilement.

Référence	Dimensions	€ HT	€ TTC
<b>23940</b>	150 x 150 x 1.5cm	95.00	114

### TAPIS TRIPTYQUE ET CHEMIN DE DETENTE

Imaginé pour un rangement rapide dans un minimum d'espace, repliable et très polyvalent.

Modèle	Référence	Dimensions
Tapis tryptique	<b>KB013106</b>	Déplié : 180 x 60 x 4 cm Replié : 60 x 60 x 12cm
Chemin de détente	<b>23900</b>	Déplié : 250 x 100 x 3cm Replié : 50 x 100 x 15cm



23900

**Retrouver plus de couleurs et de modèle sur DIMASPORT.FR**

## TAPIS INDIVIDUEL REPLIABLE

Tapis individuel PPG Indispensable pour les assouplissements ou les abdominaux. En mousse dense de 3cm, il est très confortable. Repliable, il se transporte facilement et se range dans un tout petit espace.

**Dimensions dépliées :** 100x50x3cm

**Dimensions repliées :** 50x50x6cm

Référence	Dimensions
<b>23951</b>	Bleu
<b>FIT23951</b>	Noir
<b>FIT23971</b>	Noir coins rouge



## LES SURFACES D'ÉVOLUTION



NON FEU  
M2

SANS  
Phtalates

Garantie  
5 ans

SANS  
Solvant



Référence	Dimensions
<b>KB0106**</b>	100 x 50 x 4cm
<b>KB0103**</b>	200 x 100 x 4cm
<b>KB0105**</b>	200 x 150 x 4cm
<b>KB0102**</b>	200 x 200 x 4cm
<b>KB0107**</b>	300 x 200 x 4cm
<b>KB0101**</b>	300 x 300 x 4cm
<b>KB0100**</b>	400 x 400 x 4cm
<b>KB0152**</b>	Sur mesure épaisseur 4cm

\*\* Coloris au choix



**01** Vert pistache



**03** orange abricot



**05** Framboise



**02** jaune blé

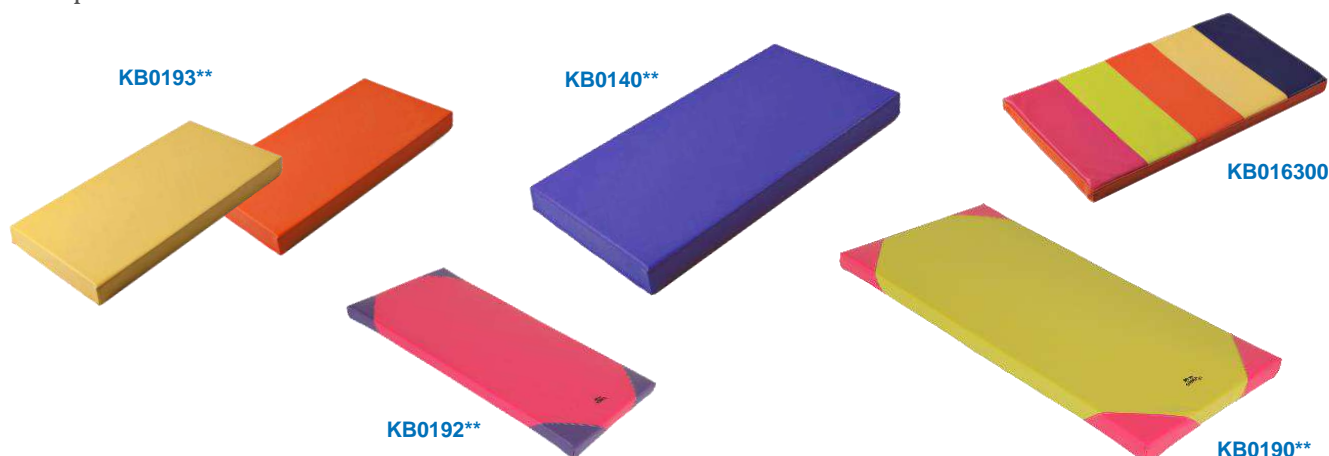


**04** Violette

Retrouver plus de couleurs et de modèle sur [DIMASPORT.FR](http://DIMASPORT.FR)

## TAPIS CONFORT OPTIMUM 4CM

Les tapis confort apportent moelleux, confort et bien-être, ils sont fabriqués avec une mousse polyuréthane souple.



Modèle	Référence	Dimensions
Uni	<b>KB0193**</b>	96 x 48 x 4cm
Uni	<b>KB0140**</b>	100 x 70 x 4cm
Angles renforcés	<b>KB0192**</b>	96 x 48 x 4cm
Angles renforcés	<b>KB0190**</b>	200 x 100 x 4cm
Sur mesure	<b>KB0156**</b>	Sur mesure épaisseur 4cm

## TAPIS CONFORT EXTREME 10CM



Référence	Dimensions
<b>KB0135**</b>	100 x 50 x 10cm
<b>KB0134**</b>	120 x 60 x 10cm
<b>KB0197**</b>	200 x 100 x 10cm
<b>KB0136**</b>	Sur mesure épaisseur 10cm

\*\* Coloris au choix



**01** Vert pistache



**03** orange abricot



**05** Framboise



**02** jaune blé



**04** Violette

Retrouver plus de couleurs et de modèle sur [DIMASPORT.FR](http://DIMASPORT.FR)



## EXERCICE DE MARCHÉ ET RECHERCHE DE L'ÉQUILIBRE

La marche est un excellent exercice, marcher aide à **conserver le tonus musculaire** et s'avère excellent pour le cœur et le système cardiovasculaire.

### BARRES PARALLÈLES DE MARCHÉ



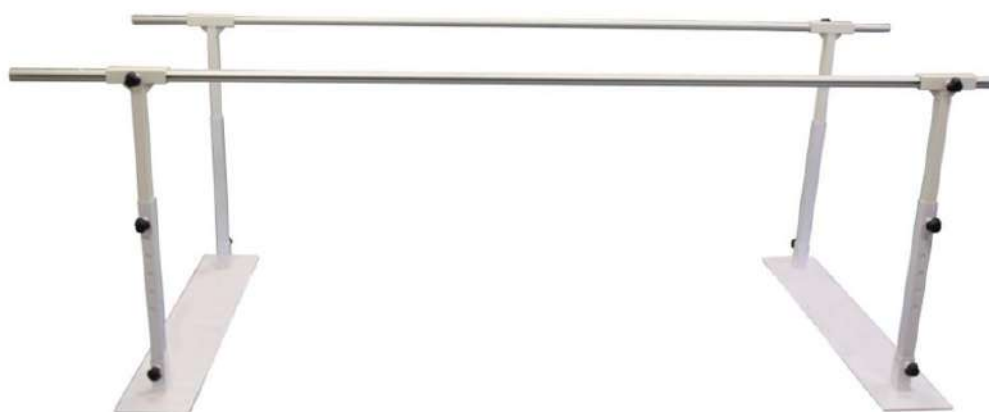
Réglable en hauteur de 80cm à 1M30 (système télescopique avec stop et sécurité tous les 5cm).

Le verrouillage est assuré par une manivelle de serrage qui empêche le dévissage accidentel ainsi que le tassement des montants lors d'appuis importants sur les mains courantes.

Démontable pour être rangée facilement et rapidement dans un minimum d'espace, la barre de marche Dima offre de la **sécurité** et permet d'évoluer et de travailler des déplacements plus ou moins complexes en toute confiance.

L'ajout d'une poutre en mousse dense à plusieurs étages ou d'obstacles permet le travail d'équilibre et la mise en place d'exercices de plus en plus complexes au fur et à mesure des séances.

Les progrès sur ce type d'exercice sont facilement mesurables et permettent une marche plus assurée et une diminution des chutes.



**FABRIQUÉ  
EN FRANCE**

Référence	Description
<b>24160</b>	Longueur 2M50 Ecartement entre les mains courantes de 73cm Réglable en hauteur de 80cm à 1M30 [système télescopique avec stop et sécurité tous les 5cm]

## RECHERCHE DE L'ÉQUILIBRE

### POUTRE MOUSSE 3 ÉTAGES

Objectif : travailler la montée et descente d'escalier en douceur

La poutre mousse 3 étages permet de travailler l'équilibre. Grâce à des velcros, il est possible de superposer tout en sécurité une ou deux marches pour travailler l'équilibre et les montées d'escalier. De nombreux exercices avec différents niveaux de difficultés sont possible à mettre en place.



Référence	Dimensions
24050	1er étage : 2M x 30cm x 15cm 2ème étage : 1M x 30cm x 15cm 3ème étage : 50 x 30 x 15cm



**Photo 1 :** Passage en toute sécurité, l'accompagnateur propose des allers-retours ainsi que des chorégraphies qui augmentent le niveau de difficulté et donnent un côté ludique.

**Photo 2 :** Passage sur la poutre avec l'accompagnateur pour sécuriser l'activité.

**Photo 3 :** Progression et, selon les capacités travailler quelques secondes en équilibre sur une jambe, le dos bien droit.

**Photo 4 et 5 :** L'ajout des modules marches permet de travailler la montée d'escalier en toute sécurité.

**Photo 6 :** Même exercice que le précédent sans les barres parallèles : prenons les bâtons comme appui et l'animateur pour compléter la sécurité.

## ESCALIER MOUSSE 2 ÉTAGES

Cet escalier en mousse de deux étages permet de travailler spécifiquement la montée de marche en toute sécurité. Large de 50cm il apporte confort et sûreté

Référence	Dimensions
24060	1er étage : 1M x 50cm x 15cm 2ème étage : 50 x 50 x 15cm



## POUTRES BASSE

Destinée à un usage collectif, cette poutre est idéale pour l'initiation. Corps en profilé aluminium et surface protégée par 5mm de mousse pour éviter les microtraumatismes. Pieds munis de patins antidérapants ne marquant pas les sols.

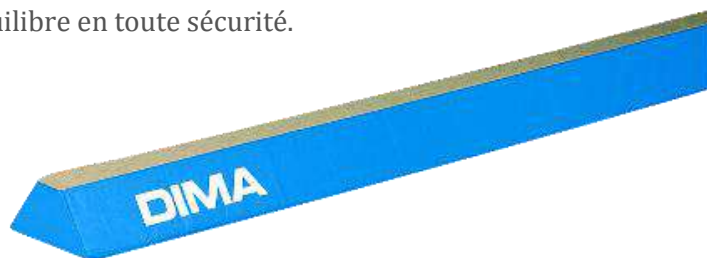
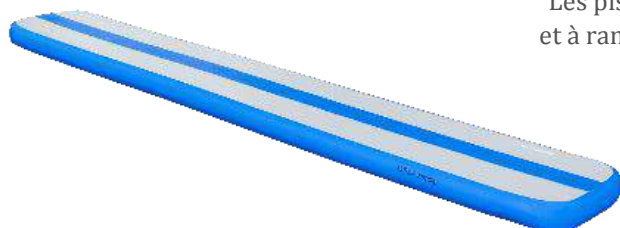


Référence	Dimensions
21640	3M60 x 10 cm x 15cm
21650	5M x 10 cm x 15cm

## POUTRES MOUSSE

Cette poutre en mousse PE ferme permet le travail d'équilibre en toute sécurité.

Référence	Dimensions
24035	2M x 15cm x 10cm
24030	3M x 15cm x 10cm



## POUTRES GONFLABLES

Les pistes gonflables proposent de nombreux avantages : Faciles à transporter et à ranger grâce à un poids réduit un encombrement minimal, gonflage rapide, et surtout très bienveillantes pour le corps.

Référence	Dimensions
15400003	3M x 40cm x 10cm
15400005	5M x 40cm x 10cm



## PARCOURS D'EQUILIBRE



PARCOURS DE L'EQUILIBRISTE  
10 PIECES  
KBG2229



PARCOURS DE 25 PIECES  
KBG2166



JEU DE 6 PIERRES DE RIVIERE  
KBG2120



COLLINES 5 PIECES  
KBG2121

Les jeux d'équilibre renforcent la maîtrise, la coordination des mouvements, l'estimation visuelle des distances et l'équilibre du corps.

Référence	Description
KBG2229	2 Tops jaunes diam. 27 x 10cm 3 Tops rouges diam. 40 x 24cm 5 planches bleues 720 x 13 x 3cm
KBG2121	2 petites collines 36 x 36 x 8.5cm 2 moyennes collines 40.5 x 40.5 x 17cm
KBG2166	1 grande colline 42 x 42 x 25.5cm 21 rivières + 2 îles + 2 ponts
KBG2120	3 grandes pierres 36 x 36 x 8.5cm 3 petites pierres 25 x 25 x 4.5cm

## FRANCHISSEMENT D'OBSTACLES

Le travail de franchissement d'obstacles permet de pallier aux difficultés de marche (petits pas, manque d'assurance) et oblige à faire des grands pas en levant les pieds ce qui favorise la mobilité du corps tout entier.

### MINI OBSTACLES MOUSSES ROUGES



#### Objectif : Monter les genoux et lever les pieds

Idéal pour le travail de marche, de course et de coordination. Les mini obstacles peuvent s'empiler les uns sur les autres.

En mousse housée dans un tissu Tergal 1000 deniers. Livrés avec sac de rangement.

Référence	Description
10345	50 x 12 x 12cm Lot de 8

### MINI OBSTACLES JAUNES



En mousse housée dans un tissu Tergal 1000 deniers. Livrés avec sac de rangement.

Plus haut que les mini obstacles rouges, les mini obstacles jaunes permettent d'augmenter le niveau de l'exercice pour les personnes les plus à l'aise.

Référence	Description
-----------	-------------

10346

50 x 18 x 18cm | Lot de 8

**LATTE DE RYTHME C**

Lattes en caoutchouc souple antiglisse. 42.5 x 3.5 cm.



Référence	Description	€ HT	€ TTC
10372	Lot de 20	35.00	42

**CONE CAOUTCHOUC SOUPLE**

En PVC souples, incassables, ces cônes caoutchouc offrent une totale sécurité.

Référence	Description
10480	Hauteur 18cm   Lot de 12

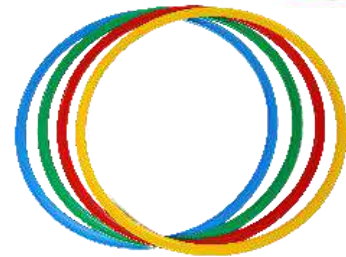
**SOUCOUBE**

Soucoupes avec découpes permettant de positionner des jalons (pour constituer des mini obstacles).

Référence	Description
10495	Diamètre 20cm - Hauteur 5cm   Lot de 20
10496	Diamètre 20cm - Hauteur 5cm   Lot de 40
10497	Diamètre 30cm - Hauteur 20cm   Lot de 20

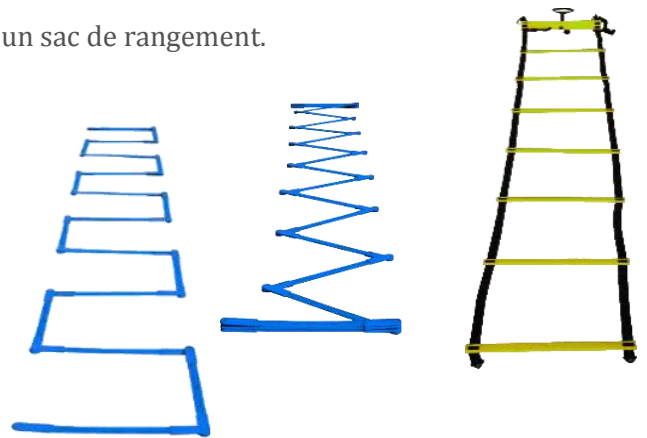
**CERCEAUX PLATS**

Référence	Diamètre
K5020	Diamètre de 35cm
K5022	Diamètre de 50cm
K5025	Diamètre de 60cm
K5026	Diamètre de 70cm

**ECHELLE DE RYTHME**

Repliable et légère, les intervalles sont modulables. Livrée avec un sac de rangement.

Référence	Description
10377	Echelle de course noire et jaune 8.50 x 0.50 M
10381	Echelle d'agilité bleue antiglisse Longueur 12M

**HAIES DE VÉLOCITÉ**

Référence	Diamètre	Quantité
10232	15cm	6
10233	30 cm	6
10234	Double hauteur 15 et 30	6
10333	Hauteur réglable de 20 à 30cm	3
10334	Hauteur réglable de 40 à 60cm	3
10415	Hauteur réglable 7, 20 et 32cm	3
10416	Hauteur réglable 9, 24 et 39cm	3
10239	Hauteur réglable	6



## HAIE TAPIS MOUSSE PLIANT

Les haies tapis mousse pliant sont équipés de bavettes velcro en bout permettant de constituer une surface plane (type chemin)



Référence	Diamètre	Quantité
<b>23936</b>	35cm - Jaune	4
<b>23941</b>	50cm - Bleu	4
<b>23946</b>	65cm - Rouge	4

## KITS

### KIT BASIC

6 Haies de vitesse – Haut. 15cm  
12 Soucoupes – Haut. 5cm  
1 Echelle de course -6M  
1 sac de rangement



Référence

**PACK0001**

### KIT DE BASE

6 Haies de vitesse – Haut. 15cm  
12 cônes – Haut. 5cm  
12 cônes 28cm – Haut. 28cm  
1 Echelle de course – 6M  
1 Parachute de traction - Diamètre 120cm  
1 sac de rangement



Référence

**PACK0002**

### KIT PLUS

3 lots de 2 haies de vitesse – Haut. 15cm, 28cm, 32cm  
12 cônes - Haut. 28cm  
1 Echelle de course – Long. 6M  
1 Parachute de traction - Diamètre 120cm  
1 sac de rangement



Référence

**PACK0003**

### KIT ENTRAINEMENT

1 Echelle de course – Long. 6m  
8 Cônes base ronde – Haut. 28cm  
10 Haies de vitesse avec attache- Haut 15cm  
1 ceinture de résistance  
1 sac de rangement



Référence

**PACK0004**

### KIT ECO

1 Echelle d'agilité – Long. 6m  
12 soucoupes – Haut. 5cm  
1 Echelle de course – 6M  
1 Parachute de traction - Diamètre 120cm  
1 sac de rangement



Référence

**PACK0005**

### KIT FUN

6 step hurdles – Haut. 15cm  
1 Echelle d'agilité – Long. 6M  
10 soucoupes – Haut. 5cm  
10 cônes – Haut. 22cm  
1 sac de rangement



Référence

**PACK0006**

## ADRESSE ET JEUX

### PARACHUTE GÉANT

Faire de l'exercice en s'amusant, ce jeu polyvalent permet, d'exécuter des mouvements de façon coordonnée. Livré avec un manuel proposant de nombreuses idées d'activités et un sac de rangement.



Référence	Dimensions
<b>KBG2302</b>	Diamètre de 3.5M
<b>KBG2303</b>	Diamètre de 5M
<b>KBG2304</b>	Diamètre de 6M
<b>KBG2305</b>	Diamètre de 7M

### BALLE A GRAIN

Balles à grain souples et agréables au toucher en tissu enduit, utilisées lors de séances de rééducation

Référence	Diamètre
<b>JONGL170</b>	Diamètre de 62mm
<b>JONGL180</b>	Diamètre de 80mm



### JEU DE CERCEAUX



Le jeu de cerceaux est excellent pour la coordination des yeux et du geste, estimer les distances et viser avec précision. Peut s'utiliser à l'intérieur et à l'extérieur. Comprend 5 cibles en métal et 6 cerceaux en caoutchouc souple

Référence	Diamètre
<b>KBG2908</b>	Diamètre de 62mm





## MOBILITÉ

### DIMABASCULE

Réalisés en mousse confort de densité 30 kg/m3.

Les Dimabascules, peuvent servir d'appuis tête ou d'obstacles.

Référence	Dimensions
<b>KB029507</b>	48 x 24 x 12cm
<b>KB029606</b>	48 x 120 x 12cm



KB029606



KB029507

### MODULE MOUSSE



22030 ET 22040



14330

**Objectif : Se relaxer, s'assouplir et corriger la posture de la colonne vertébrale.**

Avec les années, la colonne vertébrale se voûte, la prévention est la seule arme pour empêcher la bosse du haut du dos (appelée cyphose) de se former. Un travail de mobilité et d'étirement régulier permet d'améliorer la sensation de bien-être et de diminuer les douleurs et la perte de mobilité. Le rond en mousse Dima permet d'étirer en douceur le haut du dos pour permettre de gagner en flexibilité et en mobilité au quotidien.

Référence	Dimensions
<b>24230</b>	Rond 105 x Ø 45 cm
<b>22040</b>	Maxi rond 150 x Ø 60cm
<b>14330</b>	Rouleau mousse 100 x Ø 80cm



#### Descriptif des exercices imagés :

**Photo 1 :** Se positionner à l'extrémité du cylindre, ventre, poitrine, bras relâchés, jambes mi fléchies, rester environ 10 secondes.

**Photo 2 :** Tourner lentement sur le côté pour atteindre la position costale, étirement sans effort de tout le coté du corps.

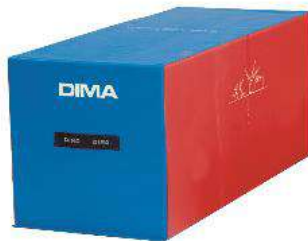
**Photo 3 :** Continuer lentement la rotation, attention à la position des bras, les pieds à plat sur le sol.

**Photo 4 :** Recherche de l'équilibre de manière à trouver une position de relaxation tout en vous étirant (10, 20 secondes).

**Photo 5 :** Il est très important de revenir sur le ventre et d'attendre quelques secondes avant de se relever.



22037 ET 22036



24200 ET 22010



24300 ET 24301

Modèle	Référence	Dimensions
Module mousse rectangulaire En 2 parties	22037	105 x 45 x 40cm
	22036	140 x 60 x 60cm
Module mousse carre	24200	105 x 45 x 45cm
	22010	150 x 60 x 60cm
Module mousse rond stabilisé	24300	50 x 35cm - Ø40cm
	24301	60 x 50cm - Ø60cm



22200



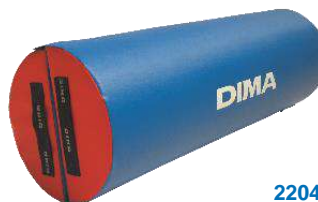
22231 ET 22320



24220 ET 22035



24240 ET 22050

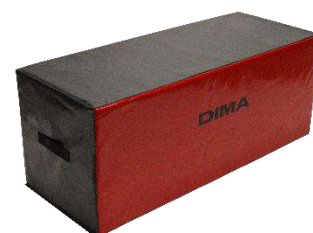


22041



Modèle	Référence	Dimensions	€ HT	€ TTC
Maxi Plinth No.6	22200	170 x 70 x 100cm	565.00	678
Module mousse plinth 3 et 4 étages	22321	160 x 60 x 100cm – 3 étages	435.83	523
	22320	160 x 60 x 120cm – 4 étages	526.67	632
Module mousse incliné	24220	105 x 45 x 45cm	111.67	134
	22035	140 x 60 x 60cm	177.50	213
Module mousse hexagonal	24240	105 x 45 x 45cm	140.00	168
	22050	150 x 60 x 60cm	260.00	312
Module mousse rond En 2 parties	22041	120 x Ø40cm	175.00	210

Retrouvez plus de modèle et coloris sur [www.dimasport.fr](http://www.dimasport.fr)



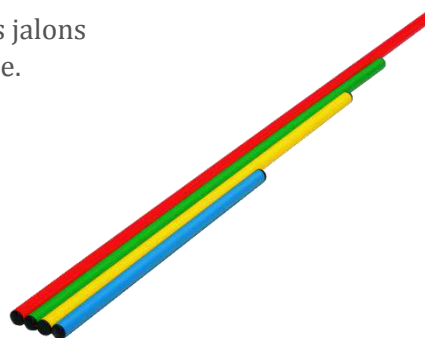
Une bonne posture, un bon maintien stimulent l'appétit et réduisent la fatigue. Pour travailler le maintien, il est important de faire de la mobilisation active et donc des exercices d'amplitude et qui permettent de diminuer les pertes de flexibilité.



## JALONS – LOT DE 8

Idéals pour le travail de mobilité du haut du corps, les jalons peuvent également servir de bâtons d'aide à la marche.

Référence	Dimensions
<b>K5035</b>	1M20
<b>K5036</b>	1M60



## ELASTIQUE A POIGNEES

L'élastique à poignées fait travailler l'amplitude avec une force de résistance, ce qui permet de mixer souplesse et renforcement dans un seul et même exercice.

Référence	Dimensions
<b>70035</b>	Longueur 80cm



## SWISS BALL – BALLE GYMNIQUE

La balle gymnique est un incontournable du renforcement musculaire, du travail postural et de la gym douce. Efficace contre les rhumatismes, elle s'utilise assis, couché ou à genou avec des positions multiples sollicitant le travail des muscles en profondeur. La balle gymnique permet de renforcer en douceur les muscles posturaux.

Référence	Description
<b>10367</b>	Diametre 55cm
<b>10366</b>	Diametre 65cm
<b>10368</b>	Diametre 75cm
<b>10365</b>	Support pour balle gymnique



## ELASTIBAND – BANDE ELASTIQUE

Polyvalent, l'élastiband agit sur chacun des principaux groupes musculaires (bras, dorsaux, fessiers, pectoraux, cuisses, abdominaux, etc...).

Utilisable en Aquagym. 8 poignées de préhension numérotées de 1 à 8.

Référence	Résistance
<b>70048</b>	Résistance 10Kg
<b>70050</b>	Résistance 15Kg
<b>70049</b>	Résistance 20Kg





# PROPRIOCEPTION

## PETIT CERCLE BASCULANT & BALANCOIRE

Objectif : Améliorer le sens de l'équilibre



Les exercices d'équilibre permettent de stimuler l'agilité et d'améliorer sa stabilité.

KBG2110



KBG2169



Référence	Description
KBG2110	Diamètre 35cm - Hauteur 8cm Matériaux : bois et plateau recouvert de caoutchouc.
KBG2169	52 x 22 x 14cm Matériaux : Plastique et garniture en caoutchouc, Surface antidérapante

## BOSU

Idéal pour le travail de proprioception, de mobilité ainsi que la recherche d'équilibre. Le BOSU permet également le travail du haut du corps (pompes ou gainage surélevé). Livré avec une pompe et deux élastiques avec poignées qui se fixent au BOSU.



Référence	Description
FIT03850	Diamètre de 58cm



## BASE A PICOT



Référence	Description
FIT03830	Diamètre de 33cm

## BATON / ROULEAU DE MASSAGE



FIT03861



FIT03860/2/3

Référence	Description	Dimensions
FIT03861	Bâton de massage	Long. 44cm, Diamètre 3cm
FIT03862	Rouleau de massage noir	Long. 33cm, diamètre 13cm
FIT03860	Rouleau de massage rouge	Long. 33cm, diamètre 13cm
FIT03863	Rouleau de massage violet	Long. 33cm, diamètre 13cm





## PLIOMÉTRIE

### BANC DE PLIOMETRIE

Lot de 3 boîtes de plyométrie de 20, 30 et 40cm de hauteur emboîtable

Référence  
10750



### BANC PPG GIGOGNES

Lot de 4 bancs de dimensions différentes et emboîtables  
Dimensions des bancs :  
89 x 64 x 60cm, 81 x 56 x 50cm,  
73 x 48 x 40cm, 65 x 40 x 30cm



Référence  
10777

### BANC PPG CLASSIQUE

Piètement acier, dessus bois antidérapant.

Référence

Poids

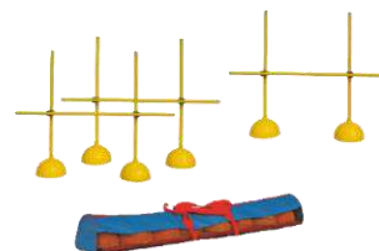
10770	80 x 55 x 10cm
10771	80 x 55 x 20cm
10772	80 x 55 x 30cm
10773	80 x 55 x 40cm
10774	80 x 55 x 50cm
10775	Option synthétique



## HAIES MULTIFONCTIONS

Polyvalentes, évolutives et surtout très ludiques, Lot de 5 haies multi fonction 160cm de long / bases lestées

Référence  
10400



## BLOC DE MOUSSE PLIOMETRIE SOUPLE



Bloc de mousse pliométrie en polyuréthane noble absorbe l'énergie lors des impacts et permet d'intensifier les exercices sans traumatisme.

Référence	€ HT	€ TTC
70038	341.67	410

## PLYO BOXES MOUSSE FERME

En mousse polyuréthane ferme. Bande velcro sur toute la largeur pour empiler et fixer les différents éléments. Bâche grain cuir ultra résistante, dessous antidérapant.

Référence	Poids	€ HT	€ TTC
FIT01723	90 x 76 x 15cm	92.50	111
FIT01722	90 x 76 x 30cm	114.17	137
FIT01721	90 x 76 x 50cm	180.83	217
FIT01720	90 x 76 x 60cm	255.00	306
FIT01724	Ensemble de 4 plyo boxes	640.83	769



## BANC



### BANC DE MUSCULATION

Banc de musculation avec monture en acier et assise en mousse recouverte de bâche. Longueur 1M30 X 35cm X 50cm.

Référence	€ HT	€ TTC
FIT01400	194.17	233

### BANC SUEDOIS

Banc en bois d'une grande solidité, idéal en collectivité pour une utilisation intensive.

Référence	Dimensions	€ HT	€ TTC
BANC2	2M	190.00	228
BANC3	3M	225.00	270
BANC4	4M	260.00	312



## PLINTH BOIS

Élément supérieur rembourré avec dessus grain cuir. Déplacement simplifié grâce à un système de roulements intégrés et escamotables pour une sécurité totale.



22325



22326

Référence	Description	Dimensions
<b>22325</b>	Plinth Droit	150 X 50 X 110 CM [ 4 éléments de 20cm + 2 éléments de 10cm ]
<b>22326</b>	Plinth Oblique	140 x 75/40 x 110 CM [ 4 éléments de 20cm + 1 élément de 30cm ]

## RENFORCEMENT

70010  
& 70012



70032

## CEINTURE ET CHEVILLERE DE TRACTION

Large ceinture / chevillère se fermant par velcro, épousant parfaitement la taille et la cheville. Munie d'un anneau pour passage du sandow ou tube parablond (non fourni).

Référence	Description
<b>70010</b>	Taille M - 120 x 10cm
<b>70012</b>	Taille XL - 145 x 10cm
<b>70032</b>	Chevillères de traction – la paire

## ELASTIQUE ET TUBE PARABLOND

Référence	Description
<b>10560</b>	Bobine élastique / sandow - 25M
<b>9ATELOO4</b>	Tube para blond - 12.50 M

10560



9ATELOO

## SYSTEME DE RESISTANCE

Référence	Description
<b>70037</b>	Ceinture de bondissement avec 2 élastiques
<b>70036</b>	Ceinture de résistance avec poignées

70036



70037

## ANNEAUX DE GYMNASTIQUE

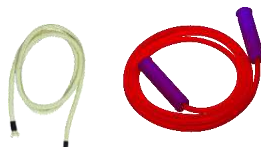


Anneaux de gymnastique en bois de bouleau diamètre 28mm  
Sangle réglable de 6M de long et 38mm de large

Référence  
**FIT03610**

## CORDE A GRIMPER

## CORDES A SAUTER



Référence	Description
<b>10369</b>	Corde à sauter coton 305cm x Ø9mm
<b>10370</b>	Corde à sauter PVC 280cm x Ø 5mm

Référence	Description
<b>FIT03600</b>	6M x Ø38mm



## TRX

Permet un renforcement musculaire complet en utilisant son propre poids de corps. Le pack TRX DIMA inclut des sangles TRX, un support pour porte et un sac en filet de pêche.



## AB WHEELS

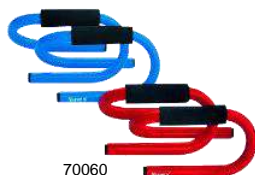
Idéal pour le renforcement abdominal et le travail en gainage dynamique. Double roue, offrant stabilité et contrôle.

Référence  
**FIT03605**

Référence  
**FIT03606**



70065



70060

## PUSH UP BARS – LA PAIRE

Référence

**70060**

**70065**

Poids

Push up bar

Push up bar performance



## CHEVILLIÈRES LESTÉS

Référence

**70034**

**70028**

**70022**

**70023**

**70031**

Poids

500gr

1Kg

1.5Kg

2Kg

Bracelet

500g



## GILETS LESTÉS

Chargeable de 0 à 10 kg, kilo par kilo. Charges fournies.

70055



70051 &  
70052

Référence	Taille	Description
<b>70055</b>	Taille unique	Tissu polyester
<b>70051</b>	1.5Kg - Violet	En toile PVC 1000 deniers
<b>70052</b>	2Kg - Orange	En toile PVC 1000 deniers

## MEDICINE BALLS



Référence

**21300**

**21310**

**21320**

**21330**

**21340**

**21350**

Poids et coloris

1Kg - Vert

1.5Kg - Violet

2Kg - Orange

3Kg - Bleu

4Kg - Rouge

5Kg - Noir

## MEDICINE BALLS DOUBLE POIGNÉES

Le medicine ball double poignée convient à tout type de sport pour travailler la musculature. Il permet de nombreux exercices. Fabrication en caoutchouc avec 2 poignées pour une meilleure préhension.

Référence

**21206**

**21207**

**21208**

Poids et coloris

6Kg - Bleu

7Kg - Rouge

8Kg - Bleu





## MEDECINE BALL A POIGNÉE

Référence	Poids
21354	1Kg
21364	2Kg
21366	3Kg
21374	4Kg

## WALLBALL

Balle résistante avec un rebond minimum, idéale pour les lancés contre les murs ou sur cibles.

Référence	Poids et coloris
FIT03530	4Kg - Rouge
FIT03531	6Kg - Jaune
FIT03532	8Kg - Bleu
FIT03534	9kg - Orange
FIT03533	10Kg - Vert
FIT03535	12kg - Noir



## KETTLEBELLS

Référence	Poids
21404	4Kg - Jaune
21406	6Kg - Rouge
21408	8Kg - Vert
21412	12Kg - Bleu
21416	16Kg - Noir
21424	24Kg - Violet
21432	32Kg - Orange



## HALTERES

Haltère hexagonale avec revêtement en caoutchouc pour une protection anti-chocs. Barre centrale chromée avec effets piquetés pour une accroche et une prise en mains optimale.

Référence	Poids
FIT03501	2KG
FIT03502	4Kg
FIT03514	5Kg
FIT03503	6Kg
FIT03504	8Kg
FIT03505	10Kg
FIT03506	15Kg
FIT03507	20Kg
FIT03515	22.5Kg
FIT03508	25KG
FIT03509	30Kg
FIT03510	35Kg
FIT03511	40Kg
FIT03512	45KG
FIT03513	50Kg



## RACK POUR HALTERES

Rangement pour haltères horizontal sur 3 niveaux.  
60 x 165 x 82cm (profondeur x Largeur x Hauteur)

Référence	Poids
FIT01904	60 X 165 X 82 CM



## SANDBAGS AVEC SAC DE REMPLISSAGE

Sac en bâche robuste imperméable à remplir de sable. Fourni avec un sac de remplissage intérieur. Le sac intérieur (filler) permet d'éviter toute perte de sable lors des manipulations répétées. Forme cylindrique avec 4 poignées indéchirables pour faciliter la malléabilité du sac et optimiser le travail de force.



Référence	Poids
<b>FIT02570</b>	Jusqu'à 10Kg - XS
<b>FIT02571</b>	Jusqu'à 20Kg - Small
<b>FIT02574</b>	Jusqu'à 25Kg - Medium
<b>FIT02572</b>	Jusqu'à 40Kg - Large

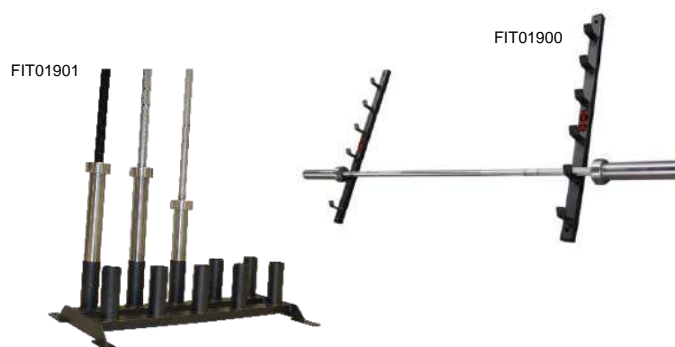
## BARRES OLYMPIQUES

Barres olympiques aux standard IWF (International Weightlifting Federation) et IPF (International Powerlifting Federation).

Référence	Taille	Description
<b>FIT03303/05</b>	15KG - CAPACITÉ 300KG	Acier chromé aux extrémités et barre/grip noir en zinc.
<b>FIT03302</b>	15KG - CAPACITÉ 500KG	Acier chromé aux finitions rainurées
<b>FIT03301/04</b>	20KG - CAPACITE 450KG	Acier chromé aux extrémités et barre/grip noir en zinc.
<b>FIT03300</b>	20KG - CAPACITE 800KG	Acier chromé aux finitions rainurées

## PORTE-BARRES HORIZONTAL

Référence	Poids
<b>FIT01900</b>	Rack mural pour barres de musculation - 6 barres
<b>FIT01901</b>	Range barre à fixer ou à poser au sol - 10 barres



## DISQUES OLYMPIQUES

Bumper avec anneaux métalliques de diamètre 51cm pour un usage intensif. Vendu par paire

Référence	Poids
<b>FIT03325</b>	1KG
<b>FIT03326</b>	2.5Kg
<b>FIT03320</b>	5Kg
<b>FIT03321</b>	10Kg
<b>FIT03322</b>	15Kg
<b>FIT03323</b>	20Kg
<b>FIT03324</b>	25Kg



## RANGEMENT DE DISQUES

Range disques olympiques avec 6 épis de diamètre 4 cm. Hauteur : 1M25

Référence	Poids
<b>FIT01903</b>	6 épis de diamètre 4 cm. Hauteur : 1M25
<b>FIT01902</b>	Roulettes intégrées, Tube en acier de diamètre 4 cm - Hauteur 1M10



## RACK, CAGE A SQUAT CHANDELLES

1M80 X 85cm - Poids : 16kg / chandelle. Avec entretoise centrale permettant de sécuriser l'installation, écartement réglable. Paire de repose barre (J-cups) réglable en hauteur inclus. Roulettes de transport pour un déplacement facilité.

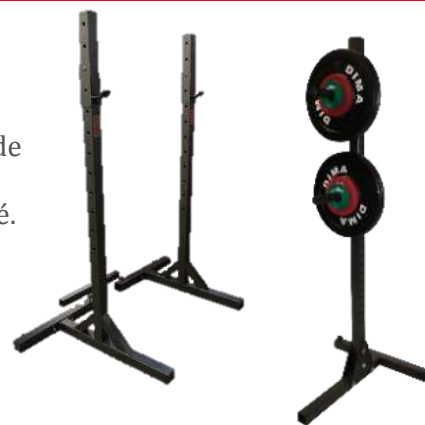


Référence  
**FIT01210**

### RACK A SQUAT

Rack à squat ultra résistant  
Profondeur 120cm x Largeur 120cm x Hauteur 240cm. Barre de traction réglable diamètre 30mm. Paire de repose barre (J-cups) réglable en hauteur incluse.

Référence  
**FIT01201**



### YOKE

Idéal pour le travail de squat, de déplacement avec charge etc ... Barre de traction supérieure pour une stabilité optimale. Ajouter une paire de J-cups ( Réf. FIT01270) pour transformer votre Yoke en Rack à squat classique. 120 x 125 x 205 CM  
Crossbar Ø60CM - Poids : 54Kg - Charges max 350 KG



Référence  
**FIT01440**

### CAGE MURALE INDIVIDUELLE

Cage murale idéale pour un entrainement dans un espace limité. J-cups/ Repose barre

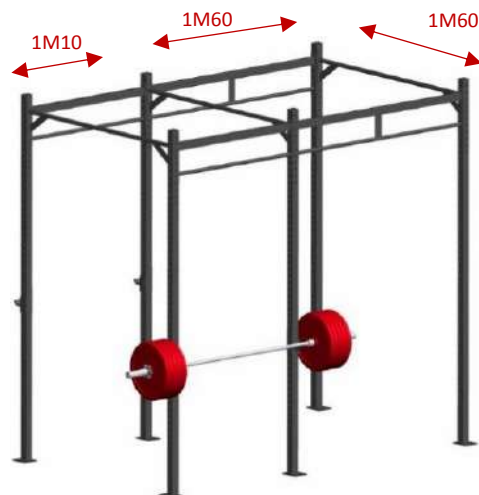
Référence	Dimensions
<b>FIT01227</b>	1.66 X 1.20 X 2.40 M
<b>FIT01226</b>	1.66 X 1.20 X 2.75 M



### CAGE A SQUAT

Cage à squat très résistante permettant le travail de squat, développé couché ainsi que le travail de traction et d'exercices en suspension.  
Barre de traction simple et barre de traction double - Diamètre de 30mm.  
Paire de repose barre (J-cups) réglable en hauteur qui se fixe et s'enlève d'un geste.

Référence	Dimensions
<b>FIT01202</b>	1M70 X 1M20 X 2M40
<b>FIT01277</b>	Echelle : 110 X 30 CM



### CAGE DE CROSSTRAINING

Cage multifonctions. 1M70 x 2M90 x 2M75  
8 x postes de traction  
2 x stations de squat

#### COMPOSITION

6 x poteaux 2M75 (60x60x3mm)  
2 x double bar 160 (Diamètre 30mm)  
2 x double bar 110 (Diamètre 30mm)  
3 x single bar (Diamètre 34mm)

Référence  
**FIT01220**

## CAGE MURALE

Cage murale multifonction permettant une optimisation d'espace  
1M66 x 2M90 x 2M75

6 x postes de traction  
1 x stations de squat

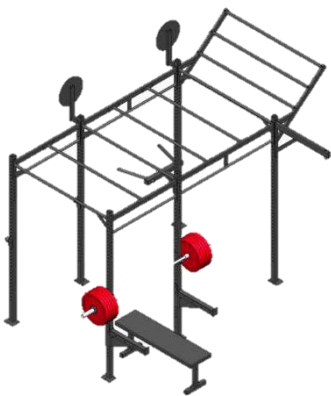
Référence  
**FIT01225**

### COMPOSITION

3 x poteaux 2M75 (60x60x3mm)  
1 x double barre 1M60 (Diamètre 30mm)  
1 x double barre 1M10 (Diamètre 30mm)  
3 x barres simple 1M10 (Diamètre 34mm)



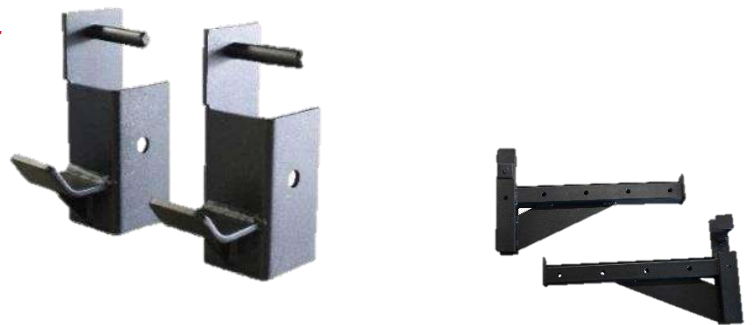
**DIMA FABRIQUE EN FRANCE LA CAGE SUR MESURE DONT VOUS AVEZ BESOIN  
ENVOYEZ-NOUS UNE DEMANDE DE DEVIS A [INFO@DIMASPORT.FR](mailto:INFO@DIMASPORT.FR)**



## J-CUPS / REPOSE BARRE – LA PAIRE

Se fixe et s'enlève d'un geste sur toutes nos cages.  
Convient à des poteaux de 60x60mm

Référence  
**FIT01270**



## CIBLE WALL BALL

Idéale pour les exercices de lancer de Wall Ball. La cible se fixe à hauteur voulue sur nos cages. Diamètre : 40cm - Epaisseur : 3mm  
Vis, rondelles et écrous compris

Référence  
**FIT01284**

## BRAS DE SÉCURITÉ – LA PAIRE

Pensé pour les athlètes s'entraînant seuls. Convient à des poteaux de 60x60mm, Se fixe à hauteur voulue et s'enlève d'un geste sur toutes nos cages.

Référence  
**FIT01271**

## STATION DE DIPS

Station de dips ultra résistante. Se fixe à hauteur voulue et s'enlève d'un geste sur nos cages.

Longueur totale : 58cm Largeur mini entre les barres : 45.3cm / maxi : 66.6cm - Diamètre des barres de prise en mains : 35mm

Référence  
**FIT01275**



## BARRES DE TRACTION & ESPALIERS

### BARRES DE TRACTION – DIAMETRE 30MM



Référence	Description	Dimensions	€ HT	€ TTC
<a href="#">FIT01110</a>	Barre de traction mur/plafond	60cm x 1M30 x 60cm	113.33	136
<a href="#">FIT01100</a>	Barre de traction classique	60cm x 1M30 x 60cm	118.33	142
<a href="#">FIT01101</a>	Barre de traction pro	84 cm x 1M30 x 83cm	125.00	150
<a href="#">FIT01150</a>	Barre de traction échelle multiprises	60cm x 1M30 x 60cm	182.50	219

### BARRES DE TRACTION DEPORT MAXIMUM –

Barre de traction grand déport ultra résistante à fixer au mur avec un écartement mur / barre de 1M40. Avec double renforts. Idéal pour les exercices avec balancement.

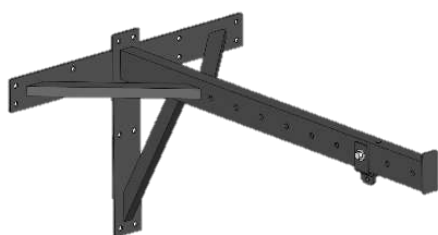
Barre à 140cm du mur permettant un espace important suffisant pour tous les exercices.



#### Référence

<a href="#">FIT01140</a>	Simple : 1M30 x 1M30 x 1M40
<a href="#">FIT01141</a>	Double : 1M30 x 2M60 x 2M25

### POTENCE MURALE



Potence pour anneaux, sac de frappe ou corde à fixer à hauteur voulue sur un mur adapté. [Livrée avec deux crochets permettant la fixation de cordes, anneaux, sac de frappe ...]

#### Référence

<a href="#">FIT02351</a>	Potence murale
<a href="#">FIT02790</a>	Crochet pour potence

### ESPALIER

Parfait pour un usage collectif et intensif, espalier en bois conforme à la norme EN 12346. Haute résistance aux chocs et aucun risque de déformation. Possibilité d'y adapter nos bancs suédois.

Référence	Description	Dimensions
<a href="#">ESPA1</a>	1 place	240 X 90 CM
<a href="#">ESPA2</a>	2 places	250 X 168 CM
<a href="#">ESPAB</a>	Barre de traction	Hauteur et distance réglables



ESPAB

ESPA2



## LES PROTECTIONS EN MOUSSE SUR MESURE

En tant que fabricant, Dimasport met à votre disposition son savoir-faire et confectionne vos protections à vos mesures. Indispensable pour protéger les zones à risque, ces protections permettent de sécuriser l'environnement. Protections entièrement houssées. Installation extrêmement facile et rapide.

### PROTECTIONS SOL, POTEAU ET MURALE



#### Description

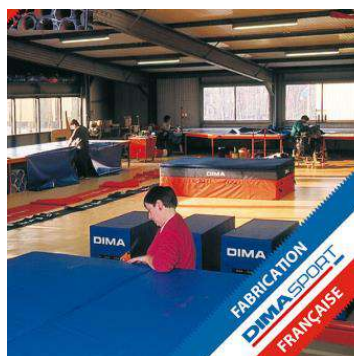
Protection murale sur mesure  
épaisseur 4cm au m2

Protection poteau carré/rectangle/rond  
épaisseur 4cm au m2

Protection sol sur mesure  
épaisseur 4cm au m2

## LES PLUS DIMA

- Dimasport c'est **50 ans d'expérience**. En tant que **fabricant français** nous vous assurons **la qualité au meilleur prix**, la connaissance du terrain et de nos produits ainsi qu'un suivi personnalisé de votre dossier.
- Toutes nos toiles sont en tissu Tergal 1000 deniers, classées **NF Non feu M2** et **sans phtalates**.
- Dimasport s'engage pour une meilleure gestion des ressources naturelles de la planète ; Nous travaillons avec des **fournisseurs responsables** [certification Certipur, ISO 14001], et **des matières premières contrôlées** par REACH, encres et vernis sans solvants.
- **Matériel certifié** : Nos tapis, modules et matelas sont destinés aux collectivités, **garantis sans produits dangereux** et **respectent les standards européens**. Certification NF EN-12503 et NF S54-300



# DIMASPORT

## Équipements sportifs

Retrouvez tous nos produits sur  
[WWW.DIMASPORT.FR](http://WWW.DIMASPORT.FR)

**DIMASPORT**

ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

Chercher un produit, une référence



Un fabricant Français au service des collectivités,  
des clubs, des particuliers et des professionnels.

Devis rapide

Commande rapide

MINI OBSTACLES MOUSSES  
LOT DE 8



à partir de 198,00 €



ESCALIER EN MOUSSE  
2 ÉTAGES



à partir de 227,00 €



ROULEAU MOUSSE  
DIAMETRE 80 CM - LONGUEUR 100 CM



à partir de 323,00 €



BALLE GYMNIQUE  
SWISS BALL



à partir de 14,00 €



POUTRE MOUSSE DE REEDUCATION  
3 ETAGES



à partir de 330,00 €



BARRES PARALLÈLES DE MARCHE



à partir de 397,00 €



Dimasport SAS 1 bis, rue Louis Armand B.P 91 - 77834 Ozoir la ferriere  
Cedex France | Tél. : 01 64 40 05 70 - Fax : 01 64 40 00 37  
[www.dimasport.fr](http://www.dimasport.fr) - [info@dimasport.fr](mailto:info@dimasport.fr)