

REGLE 188  
**Lancer du Poids**

---

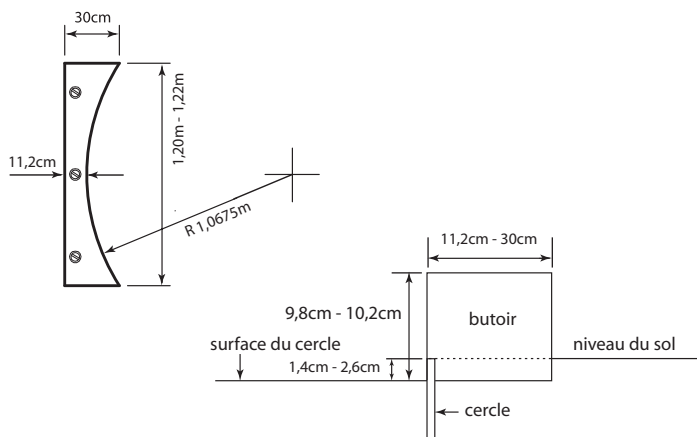
***La Compétition***

1. Le poids sera lancé depuis l'épaule avec une seule main. Au moment où l'athlète prend place dans le cercle pour commencer son lancer, le poids doit toucher ou être très proche du cou ou du menton et la main ne peut pas être abaissée de cette position pendant l'action du lancer. Le poids ne doit pas être ramené en arrière de la ligne des épaules.

|| *Note : Les techniques où le bras passe au dessus de la tête ne sont pas autorisées.*

***Le Butoir***

2. Construction. Le butoir sera blanc et fait en bois ou d'un autre matériau approprié; il aura la forme d'un arc de telle sorte que son bord intérieur coïncide avec la bordure intérieure du cercle. Il sera placé à distance égale des lignes de secteur et conçu de telle manière qu'il puisse être solidement fixé au sol.



**Schéma 17 - Butoir** - (vue en plan & vue en coupe)

*Note: Les butoirs répondant aux normes 1983/84 de l'IAAF restent acceptables.*

3. Dimensions. Le butoir mesurera de 11,2cm à 30cm de large, avec une corde de 1,21m  $\pm$ 0,01m et 10cm  $\pm$  2mm de haut par rapport au niveau de l'intérieur du cercle.

#### **Le Poids**

4. Construction. Le poids sera constitué de fer massif, de laiton ou d'un autre métal pas moins dur que le laiton, ou d'une enveloppe d'un de ces métaux remplie de plomb ou d'un autre matériau. Il devra être de forme sphérique, et sa surface ne présentera aucune aspérité et sera lisse après sa finition. Pour être lisse, la moyenne des hauteurs des aspérités de la surface (rugosité) doit être inférieure à 1,6 $\mu$ m, correspondant à un symbole de rugosité N7 ou inférieure.
5. Il sera conforme aux spécifications suivantes:

Poids				
Poids minimum pour être admis en compétition et pour l'acceptation d'un record:				
	4,000kg	5,000kg	6,000kg	7,260kg
<u>Information pour les fabricants:</u>				
Poids min. et max. des engins à livrer pour une compétition	4,005kg 4,025kg	5,005kg 5,025kg	6,005kg 6,025kg	7,265kg 7,285kg
Diamètre Minimum	95mm	100mm	105mm	110mm
Diamètre Maximum	110mm	120mm	125mm	130mm